

# LISTA NAȚIONALĂ A TEMELOR PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A COMPETENȚELOR PROFESIONALE NIVEL 3

## CALIFICAREA: FRIZER- COAFOR- MENICHIURIST- PEDICHIURIST

| NR.<br>CRT. | ENUNȚUL TEMEI  |
|-------------|--|
| 1.          | Realizați o tunsoare bărbătească modernă executată cu mașina de tuns, adaptată la caracteristicile clientului                |
| 2.          | Realizați o tunsoare bărbătească modernă executată cu foarfeca și cu mașina de tuns, adaptată la caracteristicile clientului |
| 3.          | Realizați o tunsoare bărbătească modernă executată cu foarfeca, adaptată la caracteristicile clientului                      |
| 4.          | Realizați o tunsoare bărbătească modernă executată cu briciul, adaptată la caracteristicile clientului                       |
| 5.          | Adaptați la caracteristicile clientului o tunsoare bărbătească clasică executată cu mașina de tuns                           |
| 6.          | Adaptați la caracteristicile clientului o tunsoare bărbătească clasică executată cu foarfeca și cu mașina de tuns            |
| 7.          | Adaptați la caracteristicile clientului o tunsoare bărbătească clasică executată cu foarfeca                                 |
| 8.          | Adaptați la caracteristicile clientului o tunsoare bărbătească clasică executată cu briciul                                  |
| 9.          | Adaptați o tunsoare bărbătească clasică executată cu mașina de tuns pentru un băiat  |
| 10.         | Adaptați o tunsoare bărbătească clasică executată cu foarfeca și cu mașina de tuns pentru un băiat                           |
| 11.         | Adaptați o tunsoare bărbătească clasică executată cu foarfeca pentru un băiat  |
| 12.         | Realizați tunsoarea în linie dreaptă adaptată clienței   |
| 13.         | Realizați tunsoarea în scări adaptată clienței   |
| 14.         | Realizați o tunsoare modernă pe păr lung, adaptată clienței  |
| 15.         | Realizați o tunsoare modernă pe păr scurt, adaptată clienței   |
| 16.         | Adaptați o tunsoare clasică realizată cu foarfeca pentru o fetiță  |
| 17.         | Realizați o coafură de zi cu ajutorul împletiturilor, adaptată la caracteristicile clienței                                  |
| 18.         | Realizați o coafură de zi cu ajutorul periei și foenului, adaptată la caracteristicile clienței                              |
| 19.         | Realizați o coafură de zi cu ajutorul undulelor directe, adaptată la caracteristicile clienței                               |
| 20.         | Realizați o coafură de zi cu ajutorul melcilor, adaptată la caracteristicile clienței  |
| 21.         | Realizați o coafură de zi cu ajutorul bigudiurilor, adaptată la caracteristicile clienței                                    |
| 22.         | Realizați o coafură de seară cu ajutorul bigudiurilor, adaptată la caracteristicile clienței                                 |
| 23.         | Realizați o coafură de seară cu adaosuri pe baza ondulării cu ajutorul bigudiurilor, adaptată la caracteristicile clienței   |
| 24.         | Realizați o coafură de seară cu ajutorul periei și foenului, adaptată la caracteristicile clienței                           |
| 25.         | Realizați o coafură de seară tip coc, adaptată la caracteristicile clienței  |
| 26.         | Realizați o coafură de seară tip coc, cu adaosuri, adaptată la caracteristicile clienței                                     |

|            |  |
|------------|--|
| <b>27.</b> | <b>Realizați o coafură de seară pe păr lung, cu adaosuri, pe baza ondulației cu apă, adaptată la caracteristicile clienței</b>             |
| <b>28.</b> | <b>Realizați o coafură de seară pe păr de lungime medie, cu adaosuri, pe baza ondulației cu apă, adaptată la caracteristicile clienței</b> |
| <b>29.</b> | <b>Realizați o coafură de seară pe păr scurt, cu adaosuri, pe baza ondulației cu apă, adaptată la caracteristicile clienței</b>            |
| <b>30.</b> | <b>Realizați o coafură de mireasă, pe baza ondulației cu apă, adaptată la caracteristicile clienței</b>                                    |
| <b>31.</b> | <b>Realizați o coafură de mireasă, pe baza împletiturilor, adaptată la caracteristicile clienței</b>                                       |
| <b>32.</b> | <b>Realizați tunsoarea în unghi adaptată clienței</b>  |
| <b>33.</b> | <b>Realizați o coafură de zi pe baza ondulației permanente, adaptată la caracteristicile clienței</b>                                      |
| <b>34.</b> | <b>Realizați decolorarea părului în șuvițe/ meșe și o coafura de zi, adaptate clienței</b>   |
| <b>35.</b> | <b>Realizați vopsirea părului în nuanțe de roșu și o coafură de zi, adaptate clienței</b>  |
| <b>36.</b> | <b>Realizați vopsirea părului în două nuanțe și o coafură de zi, adaptate clienței</b>   |
| <b>37.</b> | <b>Realizați vopsirea părului pe toată lungimea și o coafură de zi, adaptate clienței</b>  |
| <b>38.</b> | <b>Realizați vopsirea părului la rădăcină și o coafură de zi, adaptate clienței</b>  |
| <b>39.</b> | <b>Realizați vopsirea părului încăruntit și o coafură de zi, adaptate clienței</b>   |
| <b>40.</b> | <b>Realizați pedichiura SPA</b>  |
| <b>41.</b> | <b>Realizați pedichiura pentru unghii normale și masajul gambei</b>  |
| <b>42.</b> | <b>Realizați manichiura SPA</b>  |
| <b>43.</b> | <b>Realizați masajului mâinilor și manichiura fantezie</b>   |
| <b>44.</b> | <b>Realizați masajul mâinilor și manichiura clasică</b>  |
| <b>45.</b> | <b>Realizați masajul mâinilor, baia de ulei a unghiilor și manichiura franceză</b>   |
| <b>46.</b> | <b>Realizați baia de ulei a unghiilor și manichiura clasică</b>  |
| <b>47.</b> | <b>Realizați învelirea unghiilor cu gel în vederea corijării acestora folosind șablonul</b>  |
| <b>48.</b> | <b>Realizați învelirea unghiilor cu acril în vederea corijării acestora folosind șablonul</b>  |
| <b>49.</b> | <b>Realizați învelirea unghiilor cu gel în vederea corijării acestora folosind tipsuri</b>   |
| <b>50.</b> | <b>Realizați învelirea unghiilor cu acril în vederea corijării acestora folosind tipsuri</b>   |