



# MONITORUL OFICIAL

## AL

# ROMÂNIEI

Anul 194 (XXXVIII) — Nr. 403 bis

PARTEA I  
LEGI, DECRETE, HOTĂRĂRI ȘI ALTE ACTE

Miercuri, 13 mai 2026

### SUMAR

#### Pagina

Anexele nr. 1 și 2 la Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 3.722/2026 privind aprobarea planurilor-cadru alternative și a listei unităților de învățământ incluse în Programul național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal de stat, particular și confesional, înființat prin Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 4.444/2025, începând cu anul școlar 2026-2027 .....	3-89
--	------

# ACTE ALE ORGANELOR DE SPECIALITATE ALE ADMINISTRAȚIEI PUBLICE CENTRALE

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII

## ORDIN

**privind aprobarea planurilor-cadru alternative și a listei unităților de învățământ incluse în Programul național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal de stat, particular și confesional, înființat prin Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 4.444/2025, începând cu anul școlar 2026-2027\*)**

Având în vedere:

- prevederile art. 24 din Legea învățământului preuniversitar nr. 198/2023, cu modificările și completările ulterioare;
  - prevederile Ordinului ministrului educației și cercetării nr. 4.444/2025 privind înființarea Programului național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal de stat, particular și confesional;
  - Hotărârea Comisiei Naționale de Coordonare a Programului de Pilotare Sistemică nr. 1 din 7.04.2026, înregistrată cu nr. 1.152/DGEPIP din 8.04.2026;
  - Referatul de aprobare nr. 1.160/DGEPIP din 9.04.2026 privind aprobarea planurilor-cadru alternative și a listei unităților de învățământ incluse în Programul național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal începând cu anul școlar 2026-2027,
- în baza prevederilor art. 13 alin. (3) din Hotărârea Guvernului nr. 731/2024 privind organizarea și funcționarea Ministerului Educației și Cercetării, cu modificările și completările ulterioare,

**ministrul educației și cercetării** emite prezentul ordin.

Art. 1. — Se aprobă planurile-cadru alternative care urmează a fi implementate în cadrul Programului național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal de stat, particular și confesional, înființat prin Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 4.444/2025, începând cu anul școlar 2026-2027, prevăzute în anexa nr. 1, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 2. — Se aprobă lista unităților de învățământ liceal de stat, particular și confesional, admise pentru a pilota planurile-cadru alternative prevăzute la art. 1, denumite *unități de învățământ-pilot*, cuprinse în anexa nr. 2, care face parte integrantă din prezentul ordin.

Art. 3. — (1) În vederea extinderii impactului sistemic al inovației curriculare, lista unităților de învățământ-pilot prevăzută în anexa nr. 2 poate fi completată cu alte unități de învățământ care solicită, până cel târziu la data de 31 mai 2026, includerea în Programul național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal de stat, particular și confesional, înființat prin Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 4.444/2025.

(2) Unitățile de învățământ liceal care solicită, în perioada prevăzută la alin. (1), includerea în Programul național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal de stat, particular și confesional, înființat prin Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 4.444/2025, respectă metodologia de înscriere și selecție în vigoare, cu condiția asumării implementării exclusive a unuia sau a mai multor planuri-cadru alternative dintre cele prevăzute în anexa nr. 1 la prezentul ordin, nefiind posibilă propunerea unor noi proiectări curriculare.

(3) Lista actualizată a unităților de învățământ-pilot se aprobă prin ordin al ministrului educației și cercetării, prin completarea anexei nr. 2, la propunerea Comisiei Naționale de Coordonare a Programului de Pilotare Sistemică.

Art. 4. — (1) Prin derogare de la prevederile metodologiei-cadru în vigoare privind mobilitatea personalului didactic de predare din învățământul preuniversitar, la constituirea normei didactice de predare-învățare-evaluare a personalului didactic din unitățile de învățământ incluse în pilot nu se aplică limitele referitoare la numărul maxim de ore din curriculum la decizia elevului din oferta școlii (CDEOȘ), aceasta putând fi formată inclusiv integral din ore aferente CDEOȘ.

(2) Pentru elevii din învățământul liceal tehnologic și liceal tehnologic dual, în foaia matricolă a elevilor se specifică în mod distinct categoria orelor din CDEOȘ care sunt asociate calificării profesionale vizate, în vederea asigurării recunoașterii competențelor dobândite de către aceștia în situația efectuării unui transfer școlar, precum și pentru asigurarea transferabilității și recunoașterii competențelor profesionale dobândite.

Art. 5. — Direcția generală echitate și performanță în învățământul preuniversitar, Direcția generală minorități și desegregare, Direcția generală management, carieră didactică și rețea școlară în învățământul preuniversitar, Centrul Național de Dezvoltare a Învățământului Profesional și Tehnic, Centrul Național pentru Curriculum și Evaluare, Direcția generală economică, inspectoratele școlare județene/al municipiului București și unitățile de învățământ preuniversitar prevăzute în anexa nr. 2 duc la îndeplinire prevederile prezentului ordin.

Art. 6. — Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

Ministrul educației și cercetării,  
**Mihai Dimian**

București, 22 aprilie 2026.  
Nr. 3.722.

\*) Ordinul nr. 3.722/2026 a fost publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 403 din 13 mai 2026 și este reprodus și în acest număr bis.

ANEXA Nr. 1

Lista planurilor-cadru alternative aprobate spre pilotare în Programul național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal de stat, particular și confesional, înființat prin Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 4.444/2025

**1.1 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ ECONOMIC, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul Economic "Nicolae Kretzulescu" București

ARIA CURRICULARĂ / Disciplina	Clasa a IX a		Clasa a X a		Clasa a XI a		Clasa a XII a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>192</b>	<b>32</b>	<b>186</b>	<b>31</b>	<b>155</b>	<b>62</b>	<b>140</b>	<b>56</b>	<b>673</b>	<b>181</b>
Limba și literatura română	96		93		62	31	56	28	307	59
Limbi moderne 1 și 2	96	32	93	31	93	31	84	28	366	122
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>160</b>	<b>64</b>	<b>155</b>	<b>31</b>		<b>93</b>		<b>84</b>	<b>315</b>	<b>272</b>
Matematică	64	32	62	31		93		84	126	240
Fizică	32		31						63	0
Chimie	32		31						63	0
Biologie	32								32	0
STEM		32							0	32
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>96</b>	<b>0</b>	<b>124</b>	<b>0</b>	<b>124</b>	<b>31</b>	<b>112</b>	<b>70</b>	<b>456</b>	<b>101</b>
Istorie	32		31		31		28		122	0
Istoria comunismului din România							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul					31				31	0
Geografie	32		31		31		28	28	122	28
Disciplină socio umană	32		62		31	31	28	42	153	73
Religie	(32)		(31)		(31)		(28)		(122)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>31</b>	<b>40</b>	<b>31</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>150</b>	<b>108</b>
Discipline din domeniul arte	40		40		40		30		150	0
Exemple CDEOS: Grafica AI/oratorie/teatru		32		31		31		14	0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>60</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>150</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	60		31		31		28		150	0
Exemple CDEOS: Sporturi de grup, Educație pentru sănătate etc.		32		31		31		14	0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>122</b>	<b>59</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	32		31		31		28		122	0
Instruire practică de specialitate						31		28	0	59
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>		<b>376</b>		<b>398</b>		<b>460</b>		<b>460</b>	<b>0</b>	<b>1694</b>
Pregătire teoretică de specialitate		128		124		124		112	0	488
Laborator și Instruire practică		128		124		186		168	0	606
Stagii de pregătire practică		90		120		120		150	0	480
Proiecte aprofundare și inserție profesională (transdisciplinare)		30		30		30		30	0	120
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>122</b>	<b>63</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	32		31		31		28		122	0
Exemple CDEOS: Voluntariat, Internship etc.		32		31					0	63
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>612</b>	<b>568</b>	<b>598</b>	<b>553</b>	<b>412</b>	<b>739</b>	<b>366</b>	<b>726</b>	<b>1988</b>	<b>2586</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1180</b>		<b>1151</b>		<b>1151</b>		<b>1092</b>		<b>4574</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul arilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.2 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ ECONOMIC, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul Tehnic de Căi Ferate „Unirea” Pașcani

ARIA CURRICULARA	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>168</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>152</b>	<b>72</b>	<b>640</b>	<b>100</b>
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>		<b>150</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>300</b>	<b>218</b>
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>120</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>38</b>	<b>144</b>	<b>62</b>	<b>544</b>	<b>100</b>
<b>ARTE</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>156</b>	<b>100</b>
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>42</b>	<b>30</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>100</b>
<b>TEHNOLOGII / TIC</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>114</b>	<b>114</b>
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>114</b>	<b>50</b>
<b>ARIA DE SPECIALITATE/ DE CALIFICARE PROFESIONALĂ</b>	<b>0</b>	<b>405</b>	<b>0</b>	<b>462</b>	<b>0</b>	<b>462</b>	<b>0</b>	<b>486</b>	<b>0</b>	<b>1815</b>
Pregătire teoretică de specialitate		120		112		112		112	0	456
Pregătire practică de specialitate - laborator săptămânal		135		140		140		224	0	639
Stagii IP		150		210		210		150	0	720
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>570</b>	<b>510</b>	<b>598</b>	<b>576</b>	<b>420</b>	<b>708</b>	<b>436</b>	<b>803</b>	<b>2024</b>	<b>2597</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1080</b>		<b>1174</b>		<b>1128</b>		<b>1239</b>		<b>4621</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

### 1.3 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ ECONOMIC, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII

Variantă alternativă propusă de Liceul Tehnologic "Alexandru Ioan Cuza" Buzău

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>600</b>	<b>114</b>
Limba romana	90		56		56		56		258	0
Limba moderna 1	60		56		56		56		228	0
Limba moderna 2	30		28		28		28		114	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc		30		28		28		28	0	114
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>154</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>304</b>	<b>112</b>
Matematica	60		70						130	0
Fizica	30		28						58	0
Chimie	30		28						58	0
Biologie	30		28						58	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc						56		56	0	112
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>112</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>28</b>	<b>426</b>	<b>112</b>
Istorie	30		28		28		28		114	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					28				28	0
Geografie	30		28		28		28		114	0
Disciplina socio-umana	30		56		28		28		142	0
Religie	(30)		(28)		(28)		(28)		(114)	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc		30		28		26		28	0	112
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, dans etc)	40	30	40	28	40	28	30	14	150	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>44</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educatie fizica (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40		40	28	40	56	30	28	150	112
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>114</b>	<b>56</b>
Dezvoltare personala si orientare in cariera	30		28		28		28		114	0
Voluntariat, internship in companii din domeniu de calificare						28		28	0	56
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>114</b>	<b>56</b>
Tehnologia informatiei	30		28		28	28	28	28	114	56
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>450</b>		<b>492</b>		<b>520</b>		<b>544</b>	<b>0</b>	<b>2006</b>
Pregatire teoretica de specialitate		150		140		140		224	0	654
Pregatire practica de sepcialitate (laborator)		60		56		84		84	0	284
Stagii de pregatire practica		180		240		240		180	0	840
CDEOS flexibil: Curriculum aprofundare, Pregatire bacalaureat de specialitate, Discipline integrate		60		56		56		56	0	228
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>560</b>	<b>540</b>	<b>542</b>	<b>604</b>	<b>388</b>	<b>758</b>	<b>368</b>	<b>754</b>	<b>1858</b>	<b>2656</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1100</b>		<b>1146</b>		<b>1146</b>		<b>1122</b>		<b>4514</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.4 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ ECONOMIC, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Tehnic "Emanuil Ungureanu" Timișoara

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>168</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>140</b>	<b>86</b>	<b>628</b>	<b>114</b>
Limba romana	90		84		56		56	28	286	28
Limba moderna 1	60		56		56		56		228	0
Limba moderna 2	30		28		28	28	28	28	114	56
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat, practica comasata etc								30	0	30
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>60</b>	<b>152</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>302</b>	<b>172</b>
Matematica	60	30	56			56		56	56	142
Fizica	30		32						62	0
Chimie	30		32						62	0
Biologie	30		32						62	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat, practica comasata etc		30							0	30
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>112</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>43</b>	<b>426</b>	<b>101</b>
Istorie	30		28		28		28		114	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					28				28	0
Geografie	30		28		28		28		114	0
Disciplina socio-umana	30		56		28	28	28	28	142	56
Religie	(30)		(28)		(28)		(28)		(114)	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat, practica comasata etc		30						15	0	45
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, dans etc)	40	30	40	30	40	15	30	30	150	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	15	30	30	150	105
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>15</b>	<b>114</b>	<b>60</b>
Dezvoltare personala si orientare in cariera	30		28		28		28		114	0
Voluntariat, internship in companii din domeniu de calificare		15		15		15		15	0	60
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>60</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>114</b>	<b>60</b>
Tehnologia informatiei	30		28		28	60	28		114	60
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>360</b>		<b>460</b>		<b>514</b>		<b>438</b>	<b>0</b>	<b>1772</b>
Pregatire teoretica de specialitate		120		112		112		112	0	456
Pregatire practica de sepcialitate (laborator)		180		168		252		224	0	824
Stagii de pregatire practica		60		180		150		60	0	450
CDEOS flexibil: Curriculum aprofundare, Pregatire bacalaureat de specialitate, Discipline integrate								42	0	42
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>560</b>	<b>525</b>	<b>568</b>	<b>535</b>	<b>388</b>	<b>731</b>	<b>368</b>	<b>698</b>	<b>1884</b>	<b>2489</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1085</b>		<b>1103</b>		<b>1119</b>		<b>1066</b>		<b>4373</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.5 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ ECONOMIC, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul "Csiky Gergely" Arad

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>174</b>	<b>116</b>	<b>174</b>	<b>116</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>708</b>	<b>472</b>
Limba și literatura română pentru școlile și secțiile cu predare în limba maghiară	60	30	58	29	58	29	60	30	236	118
Limba maternă maghiară	60	30	58	29	58	29	60	30	236	118
Limba modernă 1	60		58		58		60		236	0
Limba modernă 2		60		58		58		60	0	236
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>120</b>	<b>300</b>	<b>150</b>
Matematică	60		60	0	30	30	30	60	180	90
Fizică/Chimie interdisciplinar	30		30						60	0
Biologie/Anatomia corpului omenesc					30		30	60	60	60
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>120</b>	<b>420</b>	<b>180</b>
Istorie	30				30			60	60	60
Istoria evreilor. Holocaustul	0		15						15	0
Istoria comunismului din România	0		15						15	0
Geografie	30		30		30			60	90	60
Discipline socio-umane	0		60			60	60		120	60
Religie	30		30	0	30	0	30		120	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>140</b>
Discipline din domeniul arte (Ed. muzicală și Ed. vizuală), inclusiv cu elemente de ed. pentru teatru/artele spectacolelor Ed. Vizuală	35		40		40		35		150	0
Muzică		30		20					0	50
Teatru educațional/dezvoltare personală		30		20		20		20	0	90
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Sport	35		40		40		35		150	0
Activități sportive în echipă/individuale		30		30		20		20	0	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>58</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>89</b>	<b>87</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	30		29	0		29	30		89	29
Informatică aplicată/robotică				29		29			0	58
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>383</b>	<b>0</b>	<b>441</b>	<b>0</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>1664</b>
Pregătire teoretică de specialitate		120		116		116		120	0	472
Laborator		150		87		145		150	0	532
Stagii de pregătire practică (total ore pe an școlar/număr de săptămâni)		150		180		180		150	0	660
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>100</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	30		30		30		10	20	100	20
Voluntariat		30		20					0	50
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>490</b>	<b>660</b>	<b>553</b>	<b>618</b>	<b>434</b>	<b>745</b>	<b>440</b>	<b>840</b>	<b>1917</b>	<b>2863</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1150</b>		<b>1171</b>		<b>1179</b>		<b>1280</b>		<b>4780</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.6 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ ECONOMIC, SPECIALIZAREA ANTREPRENORIAL DIGITAL, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Economic "Ion Ghica" Târgoviște

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>168</b>	<b>30</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>140</b>	<b>112</b>	<b>628</b>	<b>170</b>
Limba romana	90		84		56		56	84	286	84
Limba moderna 1	60		56		56		56		228	0
Limba moderna 2	30		28	30	28	28	28	28	114	86
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>154</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>304</b>	<b>112</b>
Matematica	60		70			56		56	130	112
Fizica	30		28						58	0
Chimie	30		28						58	0
Biologie	30		28						58	0
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>56</b>	<b>114</b>	<b>56</b>	<b>400</b>	<b>112</b>
Istorie	30		28		28		28		114	0
Istoria comunismului							30		30	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					28				28	0
Geografie	30		28		28		28		114	0
Disciplina socio-umana	30		28		28	56	28	56	114	112
Religie	(30)		(28)		(28)		(28)		(114)	0
<b>ARTE</b>	<b>42</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>150</b>	<b>118</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv design de produs, estetica etc.)	42	30	40	30	40	30	28	28	150	118
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>56</b>	<b>150</b>	<b>112</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40		40	28	40	28	30	56	150	112
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>114</b>	<b>58</b>
Dezvoltare personala si orientare în cariera	30		28		28		28		114	0
Consiliere și orientare pentru cariere verzi		30						28	0	58
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>114</b>	<b>90</b>
Tehnologia informatiei	30	30	28		28	30	28	30	114	90
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>390</b>		<b>432</b>		<b>486</b>		<b>346</b>	<b>0</b>	<b>1654</b>
Pregatire teoretica de specialitate		90		112		112		112	0	426
Pregatire practica saptamanala (laborator tehnologic + instruire practică)		150		140		224		84	0	598
Pregatire bacalaureat tehnologii								30	0	30
Stagii de pregatire practica+insertie (practica comasata)		120		150		120		90	0	480
Curriculum aprofundare si insertie		30		30		30		30	0	120
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>562</b>	<b>480</b>	<b>542</b>	<b>520</b>	<b>388</b>	<b>714</b>	<b>368</b>	<b>712</b>	<b>1860</b>	<b>2426</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1042</b>		<b>1062</b>		<b>1102</b>		<b>1080</b>		<b>4286</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.7 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ COMERȚ, TURISM ȘI ALIMENTAȚIE, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Economic "Nicolae Kretzulescu" București

ARIA CURRICULARĂ / Disciplina	Clasa a IX a		Clasa a X a		Clasa a XI a		Clasa a XII a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>192</b>	<b>32</b>	<b>174</b>	<b>29</b>	<b>145</b>	<b>58</b>	<b>140</b>	<b>56</b>	<b>651</b>	<b>175</b>
Limba și literatura română	96		87		58	29	56	28	297	57
Limbi moderne 1 și 2	96	32	87	29	87	29	84	28	354	118
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>160</b>	<b>64</b>	<b>145</b>	<b>29</b>		<b>87</b>		<b>84</b>	<b>305</b>	<b>264</b>
Matematică	64	32	58	29		87		84	122	232
Fizică	32		29						61	0
Chimie	32		29						61	0
Biologie	32								32	0
<b>STEM</b>		<b>32</b>							<b>0</b>	<b>32</b>
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>96</b>	<b>0</b>	<b>116</b>	<b>0</b>	<b>116</b>	<b>29</b>	<b>112</b>	<b>73</b>	<b>440</b>	<b>102</b>
Istorie	32		29		29		28		118	0
Istoria comunismului din România							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul					29				29	0
Geografie	32		29		29		28	28	118	28
Disciplină socio umană	32		58		29	29	28	45	147	74
Religie	(32)		(29)		(29)		(28)		(108)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>29</b>	<b>40</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>14</b>	<b>150</b>	<b>104</b>
Discipline din domeniul arte	40		40		40		30		150	0
Exemple CDEOS: Grafica AI/oratorie/teatru		32		29		29		14	29	0
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>64</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>14</b>	<b>150</b>	<b>104</b>
Educație fizică și sport	64		29		29		28		150	0
Exemple CDEOS: Sporturi de grup, Educație pentru sănătate etc.		32		29		29		14	0	104
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>118</b>	<b>57</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	32		29		29		28		118	0
Instruire practică de specialitate						29		28	0	57
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>		<b>376</b>		<b>442</b>		<b>500</b>		<b>460</b>	<b>0</b>	<b>1778</b>
Pregătire teoretică de specialitate		128		116		116		112	0	472
Laborator și Instruire practică		128		116		174		168	0	586
Stagii de pregătire practică		90		180		180		150	0	600
Proiecte aprofundare și inserție profesională (transdisciplinare)		30		30		30		30	0	120
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>118</b>	<b>61</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	32		29		29		28		118	0
Exemple CDEOS: Voluntariat, Internship etc.		32		29					0	61
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>616</b>	<b>568</b>	<b>562</b>	<b>587</b>	<b>388</b>	<b>761</b>	<b>366</b>	<b>729</b>	<b>1932</b>	<b>2645</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1184</b>		<b>1149</b>		<b>1149</b>		<b>1095</b>		<b>4577</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.8 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIILE DE PREGĂTIRE DE BAZĂ COMERȚ, TURISM ȘI ALIMENTAȚIE, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul pentru Agricultură și Industrie Alimentară „Țara Bârsei”, Prejmer, Brașov

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>78</b>	<b>140</b>	<b>56</b>	<b>606</b>	<b>164</b>
Limba romana	90		78		52		56		276	0
Limba moderna 1	60		52		52	26	56		220	26
Limba moderna 2	30	30	26		26	26	28	28	110	84
Pregatire bacalaureat						26		28	0	54
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>306</b>	<b>138</b>
Matematica	60		78			26		56	138	82
Fizica	30		26						56	0
Chimie	30		26						56	0
Biologie	30		26						56	0
Pregatire bacalaureat								56	0	56
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>52</b>	<b>112</b>	<b>56</b>	<b>410</b>	<b>164</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30		26		26		28		110	0
Disciplina socio-umana	30	30	52	26	26	52	28	28	136	136
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
Pregatire bacalaureat								28	0	28
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, dans etc)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>110</b>	<b>60</b>
Dezvoltare personala si orientare in cariera	30		26		26		28		110	0
Consiliere și orientare pentru cariere verzi		30						30	0	60
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>110</b>	<b>60</b>
Tehnologia informatiei	30		26	30	26	30	28		110	60
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>450</b>		<b>530</b>		<b>608</b>		<b>542</b>	<b>0</b>	<b>2130</b>
Pregatire teoretica de specialitate		120		104		104		112	0	440
Pregatire practica saptamanala		180		156		234		252	0	822
Pregatire bacalaureat tehnologii								28	0	28
Stagii de pregatire practica+insertie (practica com)		150		240		240		150	0	780
Curriculum aprofundare si insertie				30		30			0	60
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>548</b>	<b>646</b>	<b>366</b>	<b>834</b>	<b>368</b>	<b>836</b>	<b>1842</b>	<b>2916</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1160</b>		<b>1194</b>		<b>1200</b>		<b>1204</b>		<b>4758</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.9 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ COMERȚ, TURISM ȘI ALIMENTAȚIE, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Tehnologic "Independența" Sibiu

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>52</b>	<b>140</b>	<b>56</b>	<b>606</b>	<b>164</b>
Limba romana	90	30	78	26	52	26	56	28	276	110
Limba moderna 1	60		52		52		56		220	0
Limba moderna 2	30		26		26	26	28	28	110	54
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>306</b>	<b>162</b>
Matematica	60		52	26	26	52		84	56	162
Fizica	30		26						56	0
Chimie	30		26						56	0
Biologie	30		26						56	0
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>52</b>	<b>112</b>	<b>56</b>	<b>410</b>	<b>138</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30	30	26		26	26	28	28	110	84
Disciplina socio-umana	30		52		26	26	28	28	136	54
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, cor, dans, design de produs, grafica AI etc)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>110</b>
Dezvoltare personala si orientare in cariera	30		26		26		28		110	0
Voluntariat, internship de specialitate		30		26		26		28	0	110
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>110</b>	<b>52</b>
Tehnologia informatiei (inclusiv folosirea AI in domeniul profesional)	30		26	26	26	26	28		110	52
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>420</b>		<b>518</b>		<b>564</b>		<b>460</b>	<b>0</b>	<b>1962</b>
Pregatire teoretica de specialitate		120		104		104		112	0	440
Pregatire practica saptamanala		90		84		130		140	0	444
Stagii de pregatire practica+insertie (practica comasata)		180		300		300		180	0	960
Curriculum aprofundare si insertie		30		30		30		28	0	118
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>560</b>	<b>570</b>	<b>522</b>	<b>682</b>	<b>392</b>	<b>812</b>	<b>368</b>	<b>724</b>	<b>1842</b>	<b>2788</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1130</b>		<b>1204</b>		<b>1204</b>		<b>1092</b>		<b>4630</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.10 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ COMERȚ, TURISM ȘI ALIMENTAȚIE, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul "Csiky Gergely" Arad

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>174</b>	<b>116</b>	<b>174</b>	<b>116</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>708</b>	<b>472</b>
Limba și literatura română pentru școlile și secțiile cu predare în limba maghiară	60	30	58	29	58	29	60	30	236	118
Limba maternă maghiară	60	30	58	29	58	29	60	30	236	118
Limba modernă 1	60		58		58		60		236	0
Limba modernă 2		60		58		58		60	0	236
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>120</b>	<b>300</b>	<b>150</b>
Matematică	60		60		30	30	30	60	180	90
Fizică/Chimie interdisciplinar	30		30						60	0
Biologie/Anatomia corpului omenesc					30		30	60	60	60
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>120</b>	<b>420</b>	<b>180</b>
Istorie	30				30			60	60	60
Istoria evreilor. Holocaustul			15						15	0
Istoria comunismului din România			15						15	0
Geografie	30		30		30			60	90	60
Discipline socio-umane			60			60	60		120	60
Religie	30		30		30		30		120	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>44</b>	<b>40</b>	<b>15</b>	<b>35</b>	<b>15</b>	<b>150</b>	<b>134</b>
Discipline din domeniul arte (Ed. muzicală și Ed. vizuală), inclusiv cu elemente de ed. pentru teatru/artele spectacolelor Ed. Vizuală	35		40		40		35		150	0
Muzică		30		29					0	59
Teatru educațional/dezvoltare personală		30		15		15		15	0	75
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Sport	35		40		40		35		150	0
Activități sportive în echipă/individuale		30		20		20		30	0	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>14</b>	<b>44</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>103</b>	<b>73</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	30		29		14	29	30		103	29
Informatică aplicată/robotică				29		15			0	44
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>383</b>	<b>0</b>	<b>441</b>	<b>0</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>1664</b>
Pregătire teoretică de specialitate		120		116		116		120	0	472
Laborator		150		87		145		150	0	532
Stagii de pregătire practică (total ore pe an școlar/număr de săptămâni)		150		180		180		150	0	660
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>88</b>	<b>89</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	30		29		29			30	88	30
Voluntariat		30		29					0	59
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>490</b>	<b>660</b>	<b>552</b>	<b>621</b>	<b>447</b>	<b>726</b>	<b>430</b>	<b>855</b>	<b>1919</b>	<b>2862</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1150</b>		<b>1173</b>		<b>1173</b>		<b>1285</b>		<b>4781</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.11 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ COMERȚ, TURISM ȘI ALIMENTAȚIE, CALIFICĂRILE PROFESIONALE TEHNICIAN ÎN ACTIVITATI DE COMERȚ, TEHNICIAN ÎN TURISM, TEHNICIAN ÎN HOTELĂRIE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Tehnic "Emanuil Ungureanu" Timișoara

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>140</b>	<b>86</b>	<b>606</b>	<b>112</b>
Limba romana	90		78		52		56	28	276	28
Limba moderna 1	60		52		52	26	56		220	26
Limba moderna 2	30		26		26		28	28	110	28
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat, practica comasata etc								30	0	30
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>60</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>71</b>	<b>306</b>	<b>183</b>
Matematica	60	30	52			52		56	56	138
Fizica	30		26						56	0
Chimie	30		39						69	0
Biologie	30		39						69	0
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat, practica comasata etc		30						15	0	45
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>44</b>	<b>410</b>	<b>130</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30		26		26		28		110	0
Disciplina socio-umana	30		52		26	26	28	28	136	54
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat, practica comasata etc		30		30				16	0	76
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, dans etc)	40	30	40	30	40	30	30	15	150	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>15</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	30	30	15	150	105
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>110</b>	<b>60</b>
Dezvoltare personala si orientare in cariera	30		26		26		28		110	0
Voluntariat, internship in companii din domeniu de calificare		30		30					0	60
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>60</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>110</b>	<b>60</b>
Tehnologia informatiei	30		26		26	60	28		110	60
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>330</b>		<b>470</b>		<b>518</b>		<b>438</b>	<b>0</b>	<b>1756</b>
Pregătire teoretica de specialitate		120		104		104		112	0	440
Pregătire practica saptamanala (laborator)		180		156		234		224	0	794
Stagii de pregătire practica		30		210		180		60	0	480
CDEOS flexibil: Curriculum aprofundare, Pregătire bacalaureat de specialitate, Discipline integrate								42	0	42
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>560</b>	<b>510</b>	<b>548</b>	<b>590</b>	<b>366</b>	<b>742</b>	<b>368</b>	<b>669</b>	<b>1842</b>	<b>2511</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1070</b>		<b>1138</b>		<b>1108</b>		<b>1036</b>		<b>4353</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.12 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ COMERȚ, TURISM ȘI ALIMENTAȚIE, SPECIALIZĂRILE TEHNICIAN ÎN ACTIVITĂȚI ECONOMICE (INTENSIV LIMBĂ MODERNĂ) ȘI TEHNICIAN ÎN TURISM (INTENSIV LIMBĂ MODERNĂ), CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul "Școala Națională de Gaz" Mediaș

ARIA CURRICULARA/Disciplina	TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>600</b>	<b>202</b>
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>300</b>	<b>192</b>
<b>OM ȘI SOCIETATE</b> (Religie)	<b>400</b> (110)	<b>112</b>
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>116</b>
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>114</b>
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>114</b>	<b>56</b>
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>114</b>	<b>54</b>
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALĂ</b>	<b>0</b>	<b>1592</b>
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>1828</b>	<b>2438</b>
<b>TOTAL</b>	<b>4266</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.13 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Româno-Finlandez București

ARIA CURRICULARĂ/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>72</b>	<b>216</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>720</b>	<b>360</b>
Limba și literatura română	108		108		72	36	72	36	360	72
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36		36						72	0
Exemple de CDEOS: English on stage: theater and creative performance, Teoriile comunicării, English literature: culture and civilisation, Introducere în mitologie, „De ce (să) mai citim? Teoria și tehnica lecturii, Istoria comunciarii, Sinteze literare: pregătire pentru BAC		72		72		72		72	0	288
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>432</b>	<b>612</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizica	72		72						144	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36		36						72	0
Exemple de CDEOS: Atelierul deciziilor: jocuri, riscuri și comportamente, Matematica relațiilor, Fizica gadgeturilor moderne, Cum funcționează lucrurile?, Chimia carbonului în era STEAM, Tainele relațiilor în lumea vie, Fizica în medicină: corpul și tehnologiile de diagnostic		108		108		180		216	0	612
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>684</b>	<b>432</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		72	0
Disciplină socio-umană	36		36		36		36		144	0
Religie: Dezvoltarea sinelui spiritual	36		36						72	0
Religie: Istoria religiilor					36				36	0
Religie: Istoria mentalităților							36		36	0
Exemple de CDEOS: O istorie a călătoriilor, Geo travel: Fii geograful propriei tale lumi, O istorie a umanității învățată din greșeli, GeoReality: Geografia destinațiilor virale și realitatea din spatele Instagramului, Leadership personal, "Think, Lead, Act", NextGen Leaders,		144		144		72		72	0	432
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>108</b>
Muzica: refugiu sau dependență?	36		36		36		36		144	0
Arta spectacolului	36								36	0
Exemple de CDEOS: Artă, cultură, identitate, Proiecte artistice integrate, Cum se naște o melodie?, Arta în era inteligenței artificiale				36		36		36	0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	40		40		36		36		152	0
Exemple de CDEOS: Sport de echipa, Educație pentru sănătate, Fitness și sănătate: principii de nutriție și fitness, Leadership prin sport		18		18		36		36	0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
TIC și Introducere în securitatea cibernetică	72		72						144	0
Exemple de CDEOS: Introducere în gândirea bazată pe date, Prototiparea inteligenței artificiale asistate		36		36					0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>180</b>
Dezvoltare personală și construcția portofoliului profesional	36		36		36		36		144	0
Exemple de CDEOS: Voluntariat, Autocunoașterea și dezvoltarea personală, NextGen Leaders, Construirea planului de carieră		18		18		72		72	0	180
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>0</b>	<b>756</b>	<b>0</b>	<b>1440</b>
Limba modernă 2						72		72	0	144
Istoria mentalităților								72	0	72
Antropologia imaginarului, Debate and Public Speaking, Comunicarea interculturală, Comunicare						72		108	0	180

interpersonală										
Creative Writing								72	0	72
Istorie						36		36	0	72
De la individ la echipă: leadership în acțiune						72			0	72
Travel Research Hub: De la turist la explorator conștient								72	0	72
Blockchain și tehnici de analiză ale pieței								72	0	72
Modelarea realității prin programare aplicată						72			0	72
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>796</b>	<b>396</b>	<b>760</b>	<b>432</b>	<b>468</b>	<b>828</b>	<b>432</b>	<b>1044</b>	<b>2456</b>	<b>2700</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1192</b>		<b>1192</b>		<b>1296</b>		<b>1476</b>		<b>5156</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.14 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL TEHNIC,  
TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul Tehnic de Căi Ferate „Unirea” Pașcani

ARIA CURRICULARA	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
LIMBĂ ȘI COMUNICARE	180	30	130	52	156	26	140	56	606	134
MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII	150		150	26		78		102	300	236
OM ȘI SOCIETATE	120		130		130		130	100	510	100
ARTE	60		40	26	40	52	10	26	150	104
EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE	30	48	40	26	40	26	40		150	100
TEHNOLOGII / TIC	30	30	26	28	26	26	28	28	110	112
CONSILIERE ȘI ORIENTARE	30		26		26	52	28		110	52
ARIA DE SPECIALITATE/ DE CALIFICARE PROFESIONALĂ	0	390	0	478	0	478	0	458	0	1804
Pregătire teoretică de specialitate		120		104		104		112	0	440
Pregătire practică de specialitate - laborator săptămânal		120		104		104		196	0	524
Stagii IP		150		270		270		150	0	840
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>600</b>	<b>498</b>	<b>542</b>	<b>636</b>	<b>418</b>	<b>738</b>	<b>376</b>	<b>770</b>	<b>1936</b>	<b>2642</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1098</b>		<b>1178</b>		<b>1156</b>		<b>1146</b>		<b>4578</b>	

NOTE:

- (1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.
- (2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.
- (3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.
- (4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.
- (5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul arilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

### 1.15 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL TEHNIC, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII

Variantă alternativă propusă de Liceul Tehnologic "Alexandru Ioan Cuza" Buzău

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>606</b>	<b>110</b>
Limba romana	90		78		52		56		276	0
Limba moderna 1	60		52		52		56		220	0
Limba moderna 2	30		26		26		28		110	0
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat etc		30		26		26		28	0	110
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>306</b>	<b>216</b>
Matematica	60		78						56	0
Fizica	30		26						56	0
Chimie	30		26						56	0
Biologie	30		26						56	0
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat etc						104		112	0	216
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>28</b>	<b>410</b>	<b>110</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30		26		26		28		110	0
Disciplina socio-umana	30		52		26		28		136	0
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat etc		30		26		26		28	0	110
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>150</b>	<b>110</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formații de muzica, dans etc)	40	30	40	26	40	26	30	28	150	110
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipă, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și orientare în carieră	30		26		26		28		110	0
Voluntariat, internship în companii din domeniul de calificare						26		28	0	54
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>54</b>
Tehnologia informației	30		26		26	26	28	28	110	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALĂ</b>		<b>420</b>		<b>508</b>		<b>560</b>		<b>488</b>	<b>0</b>	<b>1976</b>
Pregătire teoretică de specialitate		180		156		130		168	0	634
Pregătire practică săptămânală (laborator)						78		84	0	162
Stagii de pregătire practică		180		300		300		180	0	960
CDEOS flexibil: Curriculum aprofundare, Pregătire bacalaureat de specialitate, Discipline integrate		60		52		52		56	0	220
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>560</b>	<b>540</b>	<b>548</b>	<b>616</b>	<b>366</b>	<b>814</b>	<b>368</b>	<b>760</b>	<b>1842</b>	<b>2730</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1100</b>		<b>1164</b>		<b>1180</b>		<b>1128</b>		<b>4572</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.16 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, TOATE PROFILURILE ȘI CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Tehnologic "Independența" Sibiu

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>606</b>	<b>110</b>
Limba romana	90	30	78	26	52	26	56	28	276	110
Limba moderna 1	60		52		52		56		220	0
Limba moderna 2	30		26		26		28		110	0
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>168</b>	<b>306</b>	<b>324</b>
Matematica	60		52	26	26	78		84	56	188
Fizica	30		26			26		28	56	54
Chimie	30		26			26		28	56	54
Biologie	30		26					28	56	28
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>52</b>	<b>112</b>	<b>56</b>	<b>410</b>	<b>138</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30	30	26		26	26	28		110	56
Disciplina socio-umana	30		52		26	26	28	56	136	82
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, cor, dans, design de produs, grafica AI etc)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>110</b>
Dezvoltare personala si orientare in cariera	30		26		26		28		110	0
Voluntariat, internship de specialitate		30		26		26		28	0	110
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>110</b>	<b>52</b>
Tehnologia informatiei (inclusiv folosirea AI in domeniul profesional)	30		26	26	26	26	28		110	52
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>420</b>		<b>514</b>		<b>560</b>		<b>460</b>	<b>0</b>	<b>1954</b>
Pregatire teoretica de specialitate		120		104		104		112	0	440
Pregatire practica saptamanala		90		84		130		140	0	444
Stagii de pregatire practica+insertie (practica comasata)		180		300		300		180	0	960
Curriculum aprofundare si insertie		30		26		26		28	0	110
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>560</b>	<b>570</b>	<b>522</b>	<b>678</b>	<b>392</b>	<b>860</b>	<b>368</b>	<b>780</b>	<b>1842</b>	<b>2888</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1130</b>		<b>1200</b>		<b>1252</b>		<b>1148</b>		<b>4730</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.17 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL TEHNIC, DOMENIILE DE PREGĂTIRE ELECTRICĂ/ELECTRONICĂ ȘI MECANICĂ, CALIFICĂRILE ELECTRICIAN EXPLOATARE JOASĂ TENSIUNE (NIV 3), TEHNICIAN ELECTRICIAN ELECTRONIST AUTO (NIV 4), OPERATOR MONTATOR SUBANSAMBLE (NIV 3), OPERATOR MAȘINI CU COMANDĂ NUMERICĂ (NIV 3), MECANIC AUTO (NIV 3), TEHNICIAN MECANIC ÎNTREȚINERE ȘI REPARAȚII (NIV 4), CLASELE IX-XI/XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Tehnologic "Anghel Saligny" Brăila

ARIA CURRICULARĂ / Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>30</b>	<b>130</b>	<b>30</b>	<b>140</b>	<b>30</b>	<b>606</b>	<b>120</b>
Limba și literatura română	90	30	78	30	52	30	56	30	276	120
Limbi moderne 1 și 2	90		78		78		84		330	
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>0</b>		<b>104</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>300</b>	<b>246</b>
Matematică	60	30	60			104		112	120	246
Fizică	30		30				60			
Chimie	30		30				60			
Biologie	30		30				60			
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>10</b>		<b>30</b>	<b>104</b>	<b>30</b>	<b>112</b>	<b>30</b>	<b>306</b>	<b>100</b>
Istorie	30	10	26	30	26	30	28	30	110	100
Istoria comunismului din România							28			
Istoria evreilor. Holocaustul					26		26		26	
Geografie	30		26		26		28			
Disciplină socio-umană	30		52		26		28			
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	
<b>ARTE</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	30	20	40	40	40	20	40	20	150	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică și sport	30	10	40	30	40	30	40	30	150	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>110</b>	<b>60</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	30	10	26	10	26	20	28	20	110	60
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	<b>110</b>	<b>50</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	30	10	26	10	26	20	28	10	110	50
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>370</b>	<b>0</b>	<b>430</b>	<b>0</b>	<b>468</b>	<b>0</b>	<b>424</b>	<b>0</b>	<b>1692</b>
Pregătire teoretică de specialitate		120		104		104		112	0	440
Laborator și Instruire practică		180		156		234		252	0	822
Stagii de pregătire practică (SPP)		70		170		130		60	0	430
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>540</b>	<b>490</b>	<b>438</b>	<b>580</b>	<b>366</b>	<b>722</b>	<b>388</b>	<b>676</b>	<b>1732</b>	<b>2468</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1030</b>		<b>1018</b>		<b>1088</b>		<b>1064</b>		<b>4200</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul arilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.18 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL TEHNIC, DOMENIUL DE PREGĂTIRE MECANICĂ, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul "Csiky Gergely" Arad

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>174</b>	<b>116</b>	<b>174</b>	<b>116</b>	<b>180</b>	<b>120</b>	<b>708</b>	<b>472</b>
Limba și literatura română pentru școlile și secțiile cu predare în limba maghiară	60	30	58	29	58	29	60	30	236	118
Limba maternă maghiară	60	30	58	29	58	29	60	30	236	118
Limba modernă 1	60		58	0	58		60		236	0
Limba modernă 2		60		58		58		60		236
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>60</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>120</b>	<b>300</b>	<b>150</b>
Matematică	60		60	0	30	30	30	60	180	90
Fizică/Chimie interdisciplinar	30		30						60	0
Biologie/Anatomia corpului omenesc					30		30	60	60	60
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>60</b>	<b>90</b>	<b>120</b>	<b>420</b>	<b>180</b>
Istorie	30				30			60	60	60
Istoria evreilor. Holocaustul			15						15	0
Istoria comunismului din România			15						15	0
Geografie	30		30		30			60	90	60
Discipline socio-umane			60			60	60		120	60
Religie	30		30		30		30		120	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>140</b>
Discipline din domeniul arte (Ed. muzicală și Ed. vizuală), inclusiv cu elemente de ed. pentru teatru/artele spectacolelor Ed. Vizuală	35		40		40		35		150	0
Muzică		30		20					0	50
Teatru educațional/dezvoltare personală		30		20		20		20	0	90
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Sport	35		40		40		35		150	0
Activități sportive în echipă/individuale		30		30		20		20	0	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>0</b>	<b>58</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>89</b>	<b>87</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	30		29			29	30		89	29
Informatică aplicată/robotică				29		29			0	58
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>390</b>	<b>0</b>	<b>445</b>	<b>0</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>1675</b>
Pregătire teoretică de specialitate		120		120		120		120	0	480
Laborator		150		90		145		150	0	535
Stagii de pregătire practică (total ore pe an școlar/număr de săptămâni)		150		180		180		150	0	660
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>100</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	30		30		30		10	20	100	20
Voluntariat		30		20					0	50
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>490</b>	<b>660</b>	<b>553</b>	<b>625</b>	<b>434</b>	<b>749</b>	<b>440</b>	<b>840</b>	<b>1917</b>	<b>2874</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1150</b>		<b>1178</b>		<b>1183</b>		<b>1280</b>		<b>4791</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.19 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL TEHNIC,  
DOMENIUL DE CALIFICARE ELECTRIC/ELECTRONICĂ AUTOMATIZĂRI, CALIFICĂRILE PROFESIONALE  
TEHNICIAN ÎN INSTALAȚII ELECTRICE, TEHNICIAN ÎN AUTOMATIZĂRI, TEHNICIAN DE TELECOMUNICAȚII,  
CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Tehnic "Emanuil Ungureanu" Timișoara

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>30</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>40</b>	<b>606</b>	<b>100</b>
Limba romana	90		78		52		56		276	0
Limba moderna 1	60		52		52		56		220	0
Limba moderna 2	30		26		26		28		110	0
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat etc		30		30				40	0	100
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>130</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>122</b>	<b>310</b>	<b>226</b>
Matematica	60		52			52		56	56	108
Fizica	60		26			26		28	86	54
Chimie	30		26			26		28	56	54
Biologie	30		26						56	0
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat								10	0	10
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>10</b>	<b>112</b>	<b>30</b>	<b>410</b>	<b>100</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30		26		26		28		110	0
Disciplina socio-umana	30		52		26		28		136	0
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
Optional de specialitate, pregătire bacalaureat etc		30		30		10		30	0	100
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, dans etc)	40	30	40	10	40	30	30	30	150	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipă, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	20	40	30	30	20	150	100
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>110</b>	<b>50</b>
Dezvoltare personala și orientare în cariera	30		26		26		28		110	0
Voluntariat, internship în companii din domeniu de calificare		30						20	0	50
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>110</b>	<b>50</b>
Tehnologia informației	30		26		26	20	28	30	110	50
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALĂ</b>		<b>330</b>		<b>470</b>		<b>548</b>		<b>406</b>	<b>0</b>	<b>1754</b>
Pregătire teoretică de specialitate		120		104		104		112	0	440
Pregătire practică săptămânală (laborator)		180		156		234		252	0	822
Stagii de pregătire practică		30		210		210			0	450
CDEOS flexibil: Curriculum aprofundare, Pregătire bacalaureat de specialitate, Discipline integrate								42	0	42
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>590</b>	<b>480</b>	<b>522</b>	<b>560</b>	<b>366</b>	<b>742</b>	<b>368</b>	<b>698</b>	<b>1846</b>	<b>2480</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1070</b>		<b>1082</b>		<b>1108</b>		<b>1066</b>		<b>4326</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.20 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL TEHNIC, DOMENIUL ELECTRONICĂ AUTOMATIZĂRI, CALIFICĂRILE PROFESIONALE TEHNICIAN ÎN AUTOMATIZĂRI, TEHNICIAN DE TELECOMUNICAȚII, TEHNICIAN OPERATOR ROBOȚI INDUSTRIALI, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Tehnologic "George Barițiu" Baia-Mare

ARIA CURRICULARĂ/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>40</b>	<b>168</b>	<b>30</b>	<b>135</b>	<b>30</b>	<b>140</b>	<b>40</b>	<b>623</b>	<b>140</b>
Limba și literatura română	90		84		54		56		284	0
Limba modernă 1	60		56		54		56		226	0
Limba modernă 2	30		28		27		28		113	0
Optionale integrate		40		30		30		40	0	140
Limba modernă intensiv bilingv (nota nr 6)	(60)		(56)		(54)		(56)		(226)	0
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>160</b>	<b>30</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>300</b>	<b>250</b>
Matematică	70	30	56			54		56	56	140
Fizică	30		28			27		28	58	55
Chimie	30		28			27		28	58	55
Biologie	30		28						58	0
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>30</b>	<b>108</b>	<b>45</b>	<b>112</b>	<b>25</b>	<b>422</b>	<b>100</b>
Istorie	30		28		27		28		113	0
Istoria comunismului din România							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul					27				27	0
Geografie	30		28		27		28		113	0
Disciplină socio-umană	30		56		27		28		141	0
Religie	(30)		(28)		(27)		(28)		(113)	0
Optionale integrate				30		45		25	0	100
<b>ARTE</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	30	60	40	40	40		40		150	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>25</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică și sport	30	10	40	20	40	45	40	25	150	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	<b>27</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	30	10	28	10	27	10	28	20	113	50
<b>ARIA DE SPECIALITATE/CALIFICARE</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>0</b>	<b>370</b>	<b>0</b>	<b>471</b>	<b>0</b>	<b>424</b>	<b>0</b>	<b>1625</b>
Pregătire teoretică de specialitate		90		84		54		84	0	312
Tech-Maths: Instrumente matematice aplicate în Electronică și Automatizări				28				28	0	56
Tech-Physics: Fizica sistemelor tehnice		30				27			0	57
Tech- English: Engleză pentru specificații tehnice						27			0	27
Pregătire practică de specialitate săptămânală (Laborator + Instruire practică)		180		168		243		252	0	843
Stagii de pregătire practică (SPP)		60		90		120		60	0	330
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>27</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>10</b>	<b>113</b>	<b>50</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	30		28	20	27	20	28	10	113	50
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>550</b>	<b>510</b>	<b>556</b>	<b>520</b>	<b>377</b>	<b>729</b>	<b>388</b>	<b>656</b>	<b>1871</b>	<b>2415</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1060</b>		<b>1076</b>		<b>1106</b>		<b>1044</b>		<b>4286</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

(6) O clasă pe fiecare nivel de studiu va funcționa cu predarea limbii engleze în regim intensiv. Conform Anexei nr. 1 la OMEC. nr. 4444/2025, numărul de ore (226) se alocă în trunchiul comun, peste numărul prevăzut în aria curriculară.

## 1.21 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL RESURSE NATURALE ȘI PROTECȚIA MEDIULUI, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII

Variantă alternativă propusă de Liceul Tehnologic "Alexandru Ioan Cuza" Buzău

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>606</b>	<b>110</b>
Limba romana	90		78		52		56		276	0
Limba moderna 1	60		52		52		56		220	0
Limba moderna 2	30		26		26		28		110	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc		30		26		26		28	0	110
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>112</b>	<b>306</b>	<b>216</b>
Matematica	60		78						56	0
Fizica	30		26						56	0
Chimie	30		26						56	0
Biologie	30		26						56	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc						104		112	0	216
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>28</b>	<b>410</b>	<b>110</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30		26		26		28		110	0
Disciplina socio-umana	30		52		26		28		136	0
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc		30		26		26		28	0	110
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>150</b>	<b>110</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, dans etc)	40	30	40	26	40	26	30	28	150	110
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personala si orientare in cariera	30		26		26		28		110	0
Voluntariat, internship in companii din domeniu de calificare						26		28	0	54
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>54</b>
Tehnologia informatiei	30		26		26	26	28	28	110	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>420</b>		<b>508</b>		<b>560</b>		<b>488</b>	<b>0</b>	<b>1976</b>
Pregatire teoretica de specialitate		180		156		130		168	0	634
Pregatire practica saptamanala (laborator)						78		84	0	162
Stagii de pregatire practica		180		300		300		180	0	960
CDEOS flexibil: Curriculum aprofundare, Pregatire bacalaureat de specialitate, Discipline integrate		60		52		52		56	0	220
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>560</b>	<b>540</b>	<b>548</b>	<b>616</b>	<b>366</b>	<b>814</b>	<b>368</b>	<b>760</b>	<b>1842</b>	<b>2730</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1100</b>		<b>1164</b>		<b>1180</b>		<b>1128</b>		<b>4572</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.22 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL RESURSE NATURALE ȘI PROTECȚIA MEDIULUI, TOATE DOMENIILE DE PREGĂTIRE, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul pentru Agricultură și Industrie Alimentară „Țara Bârsei”, Prejmer, Brașov

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>606</b>	<b>110</b>
Limba romana	90		78		52		56		276	0
Limba moderna 1	60		52		52		56		220	0
Limba moderna 2	30	30	26	26	26		28		110	56
Pregatire bacalaureat						26		28	0	54
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>0</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>104</b>	<b>0</b>	<b>168</b>	<b>306</b>	<b>272</b>
Matematica	60		78			52		56	138	108
Fizica	30		26						56	0
Chimie	30		26			26		28	56	54
Biologie	30		26			26		28	56	54
Pregatire bacalaureat								56	0	56
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>28</b>	<b>410</b>	<b>110</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30		26		26		28		110	0
Disciplina socio-umana	30	30	52	26	26	26	28	28	136	110
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, dans etc)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipa, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>110</b>	<b>60</b>
Dezvoltare personala si orientare în cariera	30		26		26		28		110	0
Consiliere și orientare pentru cariere verzi		30						30	0	60
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>0</b>	<b>110</b>	<b>60</b>
Tehnologia informatiei	30		26	30	26	30	28		110	60
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALĂ</b>		<b>450</b>		<b>530</b>		<b>608</b>		<b>542</b>	<b>0</b>	<b>2130</b>
Pregatire teoretica de specialitate		120		104		104		112	0	440
Pregatire practica saptamanala		180		156		234		252	0	822
Pregatire bacalaureat tehnologii								28	0	28
Stagii de pregatire practica+insertie (practica comasata)		150		240		240		150	0	780
Curriculum aprofundare si insertie				30		30			0	60
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>560</b>	<b>600</b>	<b>548</b>	<b>672</b>	<b>366</b>	<b>834</b>	<b>368</b>	<b>836</b>	<b>1842</b>	<b>2942</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1160</b>		<b>1220</b>		<b>1200</b>		<b>1204</b>		<b>4784</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.23 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEHNOLOGICĂ, PROFIL SERVICII, DOMENIUL DE PREGĂTIRE DE BAZĂ COMERȚ, TURISM ȘI ALIMENTAȚIE, RESPECTIV ESTETICA ȘI IGIENA CORPULUI OMENESC, TOATE CALIFICĂRILE PROFESIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Tehnologic "Alexandru Ioan Cuza" Buzău

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>26</b>	<b>130</b>	<b>26</b>	<b>140</b>	<b>28</b>	<b>606</b>	<b>110</b>
Limba romana	90		78		52		56		276	0
Limba moderna 1	60		52		52		56		220	0
Limba moderna 2	30		26		26		28		110	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc		30		26		26		28	0	110
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>150</b>	<b>30</b>	<b>156</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>0</b>	<b>56</b>	<b>306</b>	<b>138</b>
Matematica	60		78						56	0
Fizica	30		26						56	0
Chimie	30		26						56	0
Biologie	30		26						56	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc		30				52		56	0	138
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>90</b>	<b>30</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>26</b>	<b>112</b>	<b>28</b>	<b>410</b>	<b>110</b>
Istorie	30		26		26		28		110	0
Istoria comunismului							28		28	0
Istoria evreilor. Holocaustul.					26				26	0
Geografie	30		26		26		28		110	0
Disciplina socio-umana	30		52		26		28		136	0
Religie	(30)		(26)		(26)		(28)		(110)	0
Optional de specialitate, pregatire bacalaureat etc		30		26		26		28	0	110
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>40</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>150</b>	<b>110</b>
Discipline din domeniul arte (inclusiv vizite la teatru, muzee, concerte, formatii de muzica, dans etc)	40	30	40	26	40	26	30	28	150	110
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică (inclusiv sport de echipă, dans sportiv, fitness etc.)	40	30	40	30	40	20	30	20	150	100
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personala si orientare in cariera	30		26		26		28		110	0
Voluntariat, internship in companii din domeniu de calificare						26		28	0	54
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>0</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>110</b>	<b>54</b>
Tehnologia informatiei	30		26		26	26	28	28	110	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE / CALIFICARE PROFESIONALA</b>		<b>390</b>		<b>534</b>		<b>612</b>		<b>516</b>	<b>0</b>	<b>2052</b>
Pregatire teoretica de specialitate		150		156		130		140	0	576
Pregatire practica saptamanala (laborator)						78		84	0	162
Stagii de pregatire practica		180		300		300		180	0	960
CDEOS flexibil: Curriculum aprofundare, Pregatire bacalaureat de specialitate, Discipline integrate		60		78		104		112	0	354
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>560</b>	<b>540</b>	<b>548</b>	<b>642</b>	<b>366</b>	<b>814</b>	<b>368</b>	<b>732</b>	<b>1842</b>	<b>2728</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1100</b>		<b>1190</b>		<b>1180</b>		<b>1100</b>		<b>4570</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Bugetul minim și maxim de ore obligatorii pentru învățământul liceal, filiera tehnologică, care permit obținerea unei calificări profesionale de nivel 3, se calculează pentru primii trei ani de studiu la nivelul a 75% din totalurile prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(3) În vederea susținerii examenelor de certificare a calificării profesionale, formarea competențelor conform Standardului de pregătire profesională pentru calificările de nivel 3 și nivel 4 oferite se va asigura prin asocierea fiecărei competențe unor module de specialitate și unor discipline integrate, inclusiv prin abordări inter- și transdisciplinare.

(4) Modulele de specialitate care vor face obiectul probei E a examenului de bacalaureat vor fi stabilite după revizuirea Standardului de pregătire profesională și a curriculumului, pe baza listei disciplinelor și programelor examenului național de bacalaureat aprobate de Ministerul Educației și Cercetării.

(5) Pentru planurile-cadru specifice învățământului liceal, filiera tehnologică, în vederea eficientizării resursei umane și de timp conform specificului filierei, în cazul ariilor curriculare „Arte” și „Educație fizică, sport și sănătate”, bugetul minim de ore oferit de unitatea de învățământ poate fi redus, la nivelul unui an școlar, atât în TC cât și în CDEOS, proporțional cu numărul de săptămâni de stagii de pregătire practică la agenți economici raportat la numărul total de 36 de săptămâni ale anului școlar.

**1.24 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul National "Constantin Brâncoveanu" București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>640</b>	<b>144</b>
Limba și literatura română	356	0
Limba modernă 1	142	72
Limba modernă 2	142	72
BAC/competente complementare profil	0	70
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>100</b>
Matematică	144	0
Fizică	72	0
Chimie	72	0
Biologie	72	0
BAC/competente complementare profil	0	100
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>436</b>	<b>108</b>
Istorie	108	36
Istoria comunismului	34	0
Istoria evreilor	36	0
Geografie	108	36
Disciplină socio-umană	150	36
Religie	(128)	0
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte	150	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Educație fizică și sport	150	105
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>100</b>	<b>105</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	100	0
Informatică	0	105
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>170</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	100	0
Voluntariat, internship	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>1601</b>
Limba latina	0	178
Limba și literatura română	0	462
Limba modernă 1, 2 sau 3	0	320
Literatura universala	0	70
Istorie	0	320
Geografie	0	106
Disciplină socio-umană	0	75
Disciplină socio-umană	0	70
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>2006</b>	<b>2338</b>
<b>TOTAL</b>		<b>4344</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.25 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic "Nicolae Bălcescu" Cluj-Napoca

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>36</b>	<b>216</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>792</b>	<b>216</b>
Limba și literatura română	108		108		72		72		360	0
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36	36	36	36	36	72	36	72	144	216
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>324</b>	<b>108</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36								36	0
Exemple de CDEOȘ: STEM integrat, Proiecte aplicative și de cercetare, Pregătire BAC						36		72	0	108
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>540</b>	<b>396</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		144	0
Disciplină socio-umană	36		72		36		36		180	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
Exemple de CDEOȘ: Educație privind schimbările climatice, Geoștiințe: de la secretele trecutului la viitorul planetei, Etica deciziilor, Psihologia vieții cotidiene, Gândire critică și decizie rațională în viața reală, Educație financiară și decizii economice personale, De la idee la afacere, Logică, etică și inteligență artificială, Economia globală și provocările societății contemporane, Psihologia comunicării și a influenței sociale		108		108		108		72	0	396
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Discipline din domeniul arte	40		40		36		36		152	0
Exemple de CDEOȘ: muzică/vizual/teatru, inclusiv în cooperare cu alte institutii		36		36		36			0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	40		40		36		36		152	0
Activități sportive (echipă/individual)		36		36		36			0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36		36		144	0
Exemple de CDEOȘ: Filosofie, știință și tehnologie în lumea contemporană, Etica în AI						36		36	0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36	18	36	18	36		144	36
Voluntariat / internship (monitorizat)						36			0	36
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>0</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>432</b>	<b>0</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>1548</b>
Limba modernă 1 (intensiv)		108		108		108		108	0	432
Limba latina		36		36		72		36	0	180
1. Scriere creativă și storytelling contemporan 2. Literatură universală 3. Educația media și gândirea critică 4. Limba română și inteligența artificială 5. Limbaj, argumentare, discurs academic 6. ISTORIA ROMÂNILOR DIN SUDUL DUNĂRII 7. ISTORIA CLUJULUI 8. ISTORIA RECENTĂ A ROMÂNIEI 9. Istoria Monarhiei în România (1866-1947) 10. Pregătire pentru bacalaureat și studii universitare		180		252		252		252	0	936
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>656</b>	<b>540</b>	<b>656</b>	<b>630</b>	<b>468</b>	<b>810</b>	<b>468</b>	<b>648</b>	<b>2248</b>	<b>2628</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1196</b>		<b>1286</b>		<b>1278</b>		<b>1116</b>		<b>4876</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.26 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național "Traian Lalescu" Reșița

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>175</b>	<b>140</b>	<b>158</b>	<b>157</b>	<b>140</b>	<b>210</b>	<b>140</b>	<b>193</b>	<b>613</b>	<b>700</b>
Limba și literatura română	70	70	70	70	70	105	70	105	280	350
Limba modernă 1	70	35	70	35	52	53	52	53	244	176
Limba modernă 2	35	35	18	52	18	52	18	35	89	174
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>106</b>	<b>35</b>	<b>71</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>71</b>	<b>35</b>	<b>71</b>	<b>247</b>	<b>212</b>
Matematică	35		35		35		35		140	0
Fizică	18		18			18		18	36	36
Chimie	18		18			18		18	36	36
Biologie	35					35		35	35	70
Exemple de CDEOȘ: STEM integrat, Proiecte aplicative și de cercetare, Pregătire BAC		35		35					0	70
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>106</b>	<b>34</b>	<b>124</b>	<b>34</b>	<b>123</b>	<b>192</b>	<b>71</b>	<b>279</b>	<b>424</b>	<b>539</b>
Istorie	18	17	18	17	18	87	18	87	72	208
Istoria comunismului din România			35						35	0
Istoria evreilor. Holocaustul	35								35	0
Geografie	18	17	18	17	18	52	18	52	72	138
Disciplină socio-umană			18		52	53		140	70	193
Religie	35		35		35		35		140	0
<b>ARTE</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>158</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul artei și muzicii	70		52		18		18		158	0
Exemple CDEOS: Teatru, Istoria artei, Cor, Formație de muzica				35		35		35	0	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>174</b>	<b>106</b>
Educație fizică și sport	35		35		35		35		140	0
Educație pentru sănătate					17		17		34	0
Exemple CDEOS: Sport de echipă, Bodybuilding, Nutriție sănătoasă, Orientare		35		18		18		35	0	106
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>105</b>	<b>70</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	35		35		18		17		105	0
Exemple de CDEOȘ: Filosofie, știință și tehnologie în lumea contemporană, Etică în AI, Robotica, Informatica		35		35					0	70
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>105</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	17		18		35		35		105	0
Exemple CDEOS: Volutnariat, Internship la locuri de muncă, Psihologie organizațională		17		17		18		18	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>280</b>	<b>0</b>	<b>297</b>	<b>0</b>	<b>193</b>	<b>0</b>	<b>157</b>	<b>0</b>	<b>927</b>
Română		35		35		35		35	0	140
Modernă 1		35		35		35		35	0	140
Modernă 2		35		35		35		52	0	157
Latină		70		70		35			0	175
Literatură universală		35		35		35		35	0	140
Istorie		35		35					0	70
Geografie		35		35					0	70
Economie și educație antreprenorială				17		18			0	35
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>544</b>	<b>576</b>	<b>493</b>	<b>628</b>	<b>421</b>	<b>737</b>	<b>368</b>	<b>788</b>	<b>1826</b>	<b>2729</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1120</b>		<b>1121</b>		<b>1158</b>		<b>1156</b>		<b>4555</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.27 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Bănățean Oțelu Roșu

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>175</b>	<b>105</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>175</b>	<b>175</b>	<b>175</b>	<b>630</b>	<b>595</b>
Limba și literatura română	105	35	70	70	70	70	70	70	315	245
Limba modernă 1	35	35	35	35	35	70	70	70	175	210
Limba modernă 2	35	35	35	35	35	35	35	35	140	140
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>140</b>	<b>35</b>	<b>140</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>280</b>	<b>105</b>
Matematică	35	35	70	35					105	70
Fizică	35		35						70	0
Chimie	35		35						70	0
Biologie	35								35	0
Pregătire bacalaureat								35	0	35
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>70</b>	<b>105</b>	<b>70</b>	<b>105</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>420</b>	<b>490</b>
Istorie	35	70	35	70	35	70	35	70	140	280
Istoria comunismului din România							35		35	0
Istoria evreilor. Holocaustul					35				35	0
Geografie	35	35	35	35	35	70	35	70	140	210
Disciplină socio-umană					35		35		70	0
Religie	(35)		(35)		(35)		(35)		(140)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>160</b>	<b>110</b>
Discipline din domeniul artei și muzicii	40		40		40		40		160	0
Exemple CDEOS: Teatru, Istoria artei, Cor, Formație de muzică		30		30		30		20	0	110
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>120</b>
Educație fizică și sport	40		40		40				120	0
Educație pentru sănătate							30		30	0
Exemple CDEOS: Sport de echipă, Bodybuilding, Nutriție sănătoasă, Orientare		30		30		30		30	0	120
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>80</b>	<b>105</b>	<b>150</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	35		35		35				105	0
Exemple de CDEOS: Filosofie, știință și tehnologie în lumea contemporană, Etică în AI, Robotica, Informatică				35		35		80	0	150
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>45</b>	<b>140</b>	<b>150</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	35		35		35		35		140	0
Exemple CDEOS: Volutnariat, Internship la locuri de muncă, Psihologie organizațională		35		35		35		45	0	150
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>315</b>	<b>0</b>	<b>260</b>	<b>0</b>	<b>325</b>	<b>0</b>	<b>240</b>	<b>0</b>	<b>1140</b>
Latină						35			0	35
Literatură universală								35	0	35
Discipline de specialitate oferite anual, pe baza analizei cererii elevilor, inclusiv pregătire pentru examenele de bacalaureat și de admitere în învățământul superior		315		260		290		205	0	1070
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>535</b>	<b>655</b>	<b>500</b>	<b>670</b>	<b>430</b>	<b>770</b>	<b>420</b>	<b>765</b>	<b>1885</b>	<b>2860</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1190</b>		<b>1170</b>		<b>1200</b>		<b>1185</b>		<b>4745</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.28 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic "Mihai Ionescu" București, Liceul Teoretic "EVISS" Iași, Liceul "Dr. Luca" Brăila

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>174</b>	<b>68</b>	<b>786</b>	<b>428</b>
Limba română	108	36	108	36	72		72		360	72
Limba modernă 1	72	36	72	36	72		68		284	72
Limba modernă 2	36	36	36	36	36	36	34	34	142	142
Exemple de CDEOS: Cuvântul care construiește – rădăcini latine și interferențe cu limbile moderne; Media, limbaj și adevăr: alfabetizare critică în era digitală; Scriere academică și cercetare pentru excelență; Discurs public și leadership moral		36		36		36		34	0	142
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>252</b>	<b>144</b>
Matematică	36		36						72	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36								36	0
Biologie	36		36						72	0
Exemple de CDEOS: Celula și legile geneticii; Viata, un dar menținut prin alimentație sănătoasă; Adaptarea la mediul social / Biotehnologii; Genetica și rolul ei în identificarea mutațiilor cromozomiale.		36		36		36		36	0	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>138</b>	<b>68</b>	<b>642</b>	<b>284</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului					36				36	0
Istoria evreilor. Holocaustul.			36						36	0
Geografie	36		36						72	0
Istorie-Geografie transdisciplinar					36		34		70	0
Socio-umane integrat	36		36						72	0
Sociologie / Economie / Filosofie / Psihologie / Logică					36		34		70	0
Religie	36	36	36	36	36	36	34	34	142	142
Exemple de CDEOS: Hărți și misiuni: Povești care au schimbat lumea; Pe urmele marilor călători: Impactul exploratorilor în Istorie; Gândire critică și cunoaștere: cum ajungem la adevăr; Virtute și putere: Istoria românilor între faptă și consecință.		36		36		36		34	0	142
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>214</b>	<b>178</b>
Educație muzicală	36		36		36		34		142	0
Educație plastică	36		36			36			72	36
Exemple de CDEOS: Principii de comunicare prin formă și compoziție; Amprenta muzicală și vizuală în mediul digital; Arta ca limba universală; Designul universal aplicat în contexte sociale și de mediu		36		36		36		34	0	142
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>154</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	40		40		40		34		154	0
Exemple de CDEOS: Sporturi de echipă - Volei, Baschet, fotbal, handbal; Prevenția afecțiunilor de postură prin fitness - gimnastică; Mișcarea tactică și colaborarea activă		36		36		36			0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>106</b>	<b>54</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor			36		36		34		106	0
Exemple de CDEOS: Tehnologia în mecanismele controlului social; Gândire critică avansată și etică aplicată		18		18		18			0	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>374</b>	<b>0</b>	<b>842</b>
Limba latina				36		36			0	72
Limba română						72		102	0	174
Limba modernă 1						36		68	0	104
Literatura universală						36		102	0	138
Istorie		36		36		72		68	0	212
Cursuri practice 1. Construcții ușoare funcționale/Nutriție și gătit (Domeniu: gospodărie/sănătate) 2. Grădinărit eco și construcții pentru spații		36		36		36		34	0	142

verzi/Sisteme smart pentru viața reală (Domeniu: natură/tehnic)										
3. Științe exacte explicate: investigație, experiment și raționament/Proiectare tehnologică aplicată (Domeniu: inginerie)										
4. Atelier juridic și financiar (Domeniu: societate)										
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>106</b>	<b>72</b>
Dezvoltare personală holistică	36		18		18		34		106	0
Exemple de CDEOS: Dezvoltarea rezilienței emoționale; Orientare în carieră; Strategii de învățare și evaluare pentru performanță academică; Studiul afacerilor și formarea inițiativelor personale; Voluntariat				36		36			0	72
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>652</b>	<b>414</b>	<b>670</b>	<b>486</b>	<b>490</b>	<b>630</b>	<b>448</b>	<b>580</b>	<b>2260</b>	<b>2110</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1066</b>		<b>1156</b>		<b>1120</b>		<b>1028</b>		<b>4370</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.29 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic German IDEES București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>252</b>	<b>72</b>	<b>252</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>864</b>	<b>144</b>
Limba și literatura română	108		108		72		72		360	0
Limba și literatura maternă	108		108		72		72		360	0
Limba modernă 1 si/sau 2	36	72	36	72	36		36		144	144
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>324</b>	<b>144</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36								36	0
ȘTIAM/STEM (transdisciplinar)						72		72	0	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>180</b>
Istorie	72		72						144	0
Istoria comunismului din România	36	72		108					36	180
Istoria evreilor. Holocaustul			36						36	0
Geografie					72		72		144	0
Disciplină socio-umană					108		72		180	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>75</b>	<b>35</b>	<b>75</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>150</b>	<b>140</b>
Discipline din domeniul arte	75		75						150	0
Exemple de CDEOS: teatru, retorica etc		35		35		35		35		140
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>75</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>150</b>	<b>210</b>
Educație fizică și sport	75	70	75	70		35		35	150	210
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36		36		144	0
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		18	18	18	36	108	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>0</b>	<b>612</b>	<b>0</b>	<b>1512</b>
Limba latină						108		72	0	180
Literatură universală						36		36	0	72
Limba și literatura română		72		72		72		72	0	288
Limba și literatura maternă		72		72		72		72	0	288
Istorie						144		144	0	288
Geografie						72		108	0	180
Discipline socio-umane						108		108	0	216
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>762</b>	<b>393</b>	<b>726</b>	<b>429</b>	<b>414</b>	<b>772</b>	<b>378</b>	<b>790</b>	<b>2280</b>	<b>2384</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1155</b>		<b>1155</b>		<b>1186</b>		<b>1168</b>		<b>4664</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.30 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, BILINGV, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic German IDEES București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>288</b>	<b>216</b>	<b>288</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>216</b>	<b>792</b>	<b>972</b>
Limba și literatura română	108	108	108	108	72	72	72	108	360	396
Limba modernă 1 (intensiv, bilingv)	72	108	72	108	72	108	72	108	288	432
Limba modernă 2	36	72	36	72	36		36		144	144
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>324</b>	<b>144</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36								36	0
ȘTIAM/STEM (transdisciplinar)						72		72	0	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>180</b>
Istorie					72		72		144	0
Istoria comunismului din România	36	72		108					36	180
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie					72		72		144	0
Disciplină socio-umană					108		72		180	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>70</b>	<b>36</b>	<b>80</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	70		80						150	0
Exemple de CDEOS: teatru, retorica etc		36		36		18		10		100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>70</b>	<b>72</b>	<b>80</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>150</b>	<b>288</b>
Educație fizică și sport	70	72	80	72		72		72	150	288
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36	54	36		36				108	54
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		18	18	18	36	108	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>432</b>	<b>0</b>	<b>504</b>	<b>0</b>	<b>936</b>
Limba latină						108		72	0	180
Literatură universală						36		36	0	72
Istorie						108		180	0	288
Geografie						72		108	0	180
Discipline socio-umane						108		108	0	216
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>644</b>	<b>522</b>	<b>592</b>	<b>504</b>	<b>522</b>	<b>792</b>	<b>414</b>	<b>910</b>	<b>2172</b>	<b>2728</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1166</b>		<b>1096</b>		<b>1314</b>		<b>1324</b>		<b>4900</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.31 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, BILINGV,  
CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic "Mihai Eminescu" Cluj-Napoca

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>720</b>	<b>288</b>
Limba și literatura română	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 1 (intensiv, bilingv)	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36	72	36	72	36	72	36	72	144	288
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>324</b>	<b>108</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36								36	0
ȘTIAM - discipline integrate				36		36		36	0	108
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>540</b>	<b>360</b>
Istorie	36	36	36	36	36		36		144	72
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		144	0
Disciplină socio-umană	72		36	36	36	36	36	36	180	108
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
Discipline din aria curriculara, parțial în limba studiată intensiv bilingv, e.g. Istoria sau Geografia spațiului cultural respectiv, curente filosofice specifice ariei culturale, aspecte de interculturalitate, cultură și civilizație		36		36		36		36	0	144
Pregătire pentru bacalaureat (la alegere): Istorie / Geografie / Logică și argumentare								36	0	36
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>160</b>	<b>108</b>
Discipline din domeniul arte (desen, muzica, teatru)	40		40		40		40		160	0
Exemple de CDEOȘ: Istoria artei specifică zonei culturale, trupă de teatru, formație muzicală, club de pictură		36		36		36			0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>66</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>160</b>	<b>156</b>
Educație fizică și sport	40		40		40		40		160	0
Exemple de CDEOȘ: Educație pentru sănătate și nutriție sănătoasă, Sport de echipa, Dans sportiv, Orientare		30		30		66		30	0	156
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36				108	0
Robotică / AI prompting în limba de profil						36			0	36
Pregătire pentru BAC (Competențe digitale)								72	0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>108</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		36		36		144	0
Mediere		36							0	36
Voluntariat și colaborare instituțională						36		36	0	72
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>0</b>	<b>1044</b>
Limba și literatura română		72		72		72		72	0	288
Limba și literatura română (pregătire bacalaureat)								36	0	36
Limba modernă 1 (intensiv, bilingv)		72		72		108		108	0	360
Limba latină		36		36		36		36	0	144
Literatură universală						36		36	0	72
Limba modernă digitală		36		36		36		36	0	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>656</b>	<b>462</b>	<b>584</b>	<b>498</b>	<b>476</b>	<b>642</b>	<b>440</b>	<b>678</b>	<b>2156</b>	<b>2280</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1118</b>		<b>1082</b>		<b>1118</b>		<b>1118</b>		<b>4436</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.32 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA FILOLOGIE, BILINGV, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul "Voltaire" Craiova

ARIA CURRICULARA/Disciplin	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>792</b>	<b>504</b>
Limba și literatura română	108	72	108	72	72	72	72	72	360	288
Limba modernă 1 (intensiv, bilingv)	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36	36	36	36	36	72	36	72	144	216
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>324</b>	<b>108</b>
Matematică	72		72					36	144	36
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36								36	0
<b>ȘTIAM</b>						<b>36</b>		<b>36</b>	<b>0</b>	<b>72</b>
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>504</b>	<b>108</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36	36	36	36	36		36		144	72
Disciplină socio-umană	36		36	36	36		36		144	36
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Discipline din domeniul arte	36	72	36		40		40	36	152	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>72</b>	<b>152</b>	<b>180</b>
Educație fizică și sport	36	36	36	36	40	36	40	72	152	180
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36				108	0
Etica în folosirea AI		18		18		18			0	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>432</b>	<b>0</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>1332</b>
Limba latină		36		36		72		72	0	216
Literatură universală						36		36	0	72
Limba modernă 1 (intensiv, bilingv)		144		144		216		144	0	648
Istorie		36		72		36		36	0	180
Discipline socio-umane		36				72		36	0	144
Pregătire pentru BAC și admitere universitate								72	0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>108</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36	36	36	36	36	36	144	108
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>648</b>	<b>522</b>	<b>612</b>	<b>522</b>	<b>476</b>	<b>702</b>	<b>440</b>	<b>756</b>	<b>2176</b>	<b>2502</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1170</b>		<b>1134</b>		<b>1178</b>		<b>1196</b>		<b>4678</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.33 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
TOATE SPECIALIZĂRILE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>630</b>	<b>420</b>
Limba și literatura română	280	210
Limba modernă 1	210	70
Limba modernă 2	140	140
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>350</b>	<b>560</b>
Matematică	140	70
Fizică	70	140
Chimie	70	140
Bilogie	70	140
BAC/competente complementare profil	0	70
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>400</b>	<b>250</b>
Istorie	100	105
Istoria comunismului	30	20
Istoria evreilor	30	20
Geografie	100	105
Disciplină socio-umană	140	0
Religie	(140)	0
<b>ARTE</b>	<b>162</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte	162	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>162</b>	<b>105</b>
Educație fizică și sport	162	105
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>105</b>	<b>105</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	105	0
Informatică	0	105
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>105</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	105	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>1015</b>
Limba latină	0	105
Limba și literatura română	0	210
Limba modernă 1, 2 sau 3	0	175
Literatura universală	0	105
Istorie	0	140
Geografie	0	140
Disciplină socio-umană	0	140
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>1914</b>	<b>2630</b>
<b>TOTAL</b>	<b>4544</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.34 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE,  
CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic "Mihai Ionescu" București, Liceul Teoretic "EVISS" Iași, Liceul "Dr. Luca" Brăila

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>204</b>	<b>68</b>	<b>780</b>	<b>356</b>
Limba română	108		72		72		102		354	0
Limba modernă 1	72		72	36	72	36	68		284	72
Limba modernă 2	36	36	36	36	36	36	34	34	142	142
Exemple de CDEOS: Cuvântul care construiește; comunicare etică în relații și societate; Media, limbaj și adevăr; alfabetizare critică în era digitală; Scriere academică și cercetare pentru excelență; Discurs public și leadership moral		36		36		36		34	0	142
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>288</b>	<b>144</b>
Matematică	72		36						108	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36								36	0
Biologie	36		36						72	0
Exemple de CDEOS: Celula și legile geneticii; Viata, un dar menținut prin alimentație sănătoasă; Adaptarea la mediul social / Biotehnologii; Genetica și rolul ei în identificarea mutațiilor cromozomiale.		36		36		36		36	0	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>138</b>	<b>68</b>	<b>642</b>	<b>284</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului					36				36	0
Istoria evreilor. Holocaustul.			36						36	0
Geografie	36		36						72	0
Istorie-Geografie transdisciplinar					36		34		70	0
Socio-umane integrat	36		36						72	0
Sociologie / Economie / Filosofie / Psihologie / Lgică					36		34		70	0
Religie	36	36	36	36	36	36	34	34	142	142
Exemple de CDEOS: Hărți și misiuni: Povești care au schimbat lumea; Pe urmele marilor călători: Impactul exploratorilor în Istorie; Gândire critică și cunoaștere: cum ajungem la adevăr; Virtute și putere: Istoria românilor între faptă și consecință.		36		36		36		34	0	142
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>0</b>		<b>180</b>	<b>144</b>
Educație muzicală	36		36		36				108	0
Educație plastică	36		36			36			72	36
Exemple de CDEOS: Principii de comunicare prin formă și compoziție; Amprenta muzicală și vizuală în mediul digital; Arta ca limba universală; Designul universal aplicat în contexte sociale și de mediu		36		36		36		34	0	142
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>154</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	40		40		40		34		154	0
Exemple de CDEOS: Sporturi de echipă - Volei, Baschet, fotbal, handbal; Prevenția afecțiunilor de postură prin fitness - gimnastică; Mișcarea tactică și colaborarea activă		36		36		36			0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>106</b>	<b>140</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor					36		34		70	0
Informatică			36			36		68	36	104
Exemple de CDEOS: Tehnologia în mecanismele controlului social; Gândire critică avansată și etică aplicată		36							0	36
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>0</b>	<b>306</b>	<b>0</b>	<b>774</b>
Discipline reale						108		102	0	210
Discipline socio-umane						108		102	0	210
Istorie		36		36		72		68	0	212
Cursuri practice 1. Construcții ușoare funcționale/Nutriție și gătit (Domeniu: gospodărie/sănătate)		36		36		36		34	0	142

2. Grădinărit eco și construcții pentru spații verzi/Sisteme smart pentru viața reală (Domeniu: natură/tehnic)										
3. Științe exacte explicate: investigație, experiment și raționament/Proiectare tehnologică aplicată (Domeniu: inginerie)										
4. Atelier juridic și financiar (Domeniu: societate)										
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>106</b>	<b>72</b>
Dezvoltare personală holistică	36		18		18		34		106	0
Exemple de CDEOS: Dezvoltarea rezilienței emoționale; Orientare în carieră; Strategii de învățare și evaluare pentru performanță academică; Studiul afacerilor și formarea inițiativelor personale; Voluntariat				36		36			0	72
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>688</b>	<b>360</b>	<b>634</b>	<b>396</b>	<b>490</b>	<b>720</b>	<b>444</b>	<b>546</b>	<b>2256</b>	<b>2022</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1048</b>		<b>1030</b>		<b>1210</b>		<b>990</b>		<b>4278</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.35 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul National "Constantin Brâncoveanu" București

ARIA CURRICULARA/DisciplinA	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>640</b>	<b>214</b>
Limba și literatura română	356	142
Limba modernă 1	142	36
Limba modernă 2	142	36
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>110</b>
Matematică	144	0
Fizică	72	0
Chimie	72	0
Biologie	72	40
BAC/competente complementare profil	0	70
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>472</b>	<b>142</b>
Istorie	108	0
Istoria comunismului	34	0
Istoria evreilor	36	0
Geografie	108	36
Disciplină socio-umană	186	36
Religie	(128)	0
BAC/competente complementare profil	0	70
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte	150	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Educație fizică și sport	150	105
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>100</b>	<b>105</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	100	0
Informatică	0	105
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>100</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	100	0
Voluntariat, internship	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>1421</b>
Limba latina	0	72
Limba și literatura română	0	215
Limba modernă 1, 2 sau 3	0	250
Matematica aplicata in stiinte sociale	0	70
Istorie	0	320
Geografie	0	212
Disciplină socio-umană	0	212
<b>STIAM</b>	<b>0</b>	<b>70</b>
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>1972</b>	<b>2272</b>
<b>TOTAL</b>		<b>4244</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.36 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE,  
CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic „Ion Neculce” Iași

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>720</b>	<b>540</b>
Limba si literatura română	72		72		72		72		288	0
Limba si literatura modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba si literatura modernă 2	36		36		36		36		144	0
Optionale limba si comunicare (inclusiv Latina)		108		144		144		144	0	540
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>324</b>	<b>144</b>
Matematică	36		36		36		36		144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36								36	0
Biologie	36		36						72	0
Optional matematică și științe ale naturii		36		36		36		36	0	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>432</b>	<b>576</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		144	0
Aprofundare științe sociale (Psihologie aplicată / Drepturile omului / Economie globală)		36		36		72		72	0	216
Logica	72								72	0
Filosofie				36					0	36
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
Optionale Om si societate: Cercetare socială, Scriere academică (metode și aplicații)				72		144		108	0	324
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>252</b>
Educatie muzicala	36								36	0
Educatie vizuala	36								36	0
Educatie artistica			36			36		36	36	72
Optionale Arte/ Cluburi & producții culturale (teatru, istorie orală, etc)				36		72		72	0	180
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>152</b>	<b>216</b>
Educatie fizica si sport	72		40		40				152	0
Optional educatie fizica si sanatate (Wellbeing, Mindfulness & Metacogniție (program socio-emoțional), etc.)		36		36		72		72	0	216
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
TIC	36		36		36				108	0
Optional Tehnologii		36		36				36	0	108
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>468</b>
Practica in specialitate		72		72		72		108	0	324
Optional Atestat profesional in specialitate				36		36		72	0	144
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
Consiliere si orientare	36		36		36				108	0
Optional Consiliere si orientare		36				36		36	0	108
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>684</b>	<b>360</b>	<b>508</b>	<b>540</b>	<b>436</b>	<b>720</b>	<b>324</b>	<b>792</b>	<b>1952</b>	<b>2412</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1044</b>	<b>1048</b>	<b>1048</b>	<b>1156</b>	<b>1156</b>	<b>1116</b>	<b>1116</b>	<b>4364</b>		

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.37 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic "Gheorghe Marinescu" Târgu Mureș

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>720</b>	<b>396</b>
Limba si literatura română	72	36	72	36	72	72	72	72	288	216
Limba si literatura engleză	72		72		72		72		288	0
Limba si literatura franceză	36	36	36	36	36	36	36	36	144	144
Optionale limba si comunicare, pregatire pentru Bacalaureat								36	0	36
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>324</b>	<b>144</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36								36	0
Biologie	36		36						72	0
Optionale matematică și științe ale naturii, STIAM, pregatire pentru Bacalaureat		36		36		36		36	0	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>504</b>	<b>180</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		144	0
Disciplina socio-umana	36		36		36	36	36		144	36
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
Optionale Om si societate: Strategii de comunicare, logică și argumentare, pregatire pentru Bacalaureat		36		36		36		36	0	144
<b>ARTE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Educatie muzicala si teatrala	36		18						54	0
Educatie artistica			36		36		36		108	0
Optionale Arte: Cluburi/productii culturale (teatru, istorie orală, formatii muzicale etc)				36		36		36	0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Educatie fizica si sport	54		36		36		36		162	0
Optionale educatie fizica si sanatate: wellbeing, educatie pentru sanatate, nutritie, fitness, sport de echipa sau de performanta etc.)		18		18		36		36	0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
<b>TIC</b>	<b>36</b>		<b>36</b>		<b>36</b>		<b>36</b>		<b>144</b>	<b>0</b>
Optionale Tehnologii: marketing si social media, etica in folosirea IA etc		36		36					0	72
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>0</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>1260</b>
Limba latina		36							0	36
Limba engleză (English for Specific Purposes)		36		36		36		36	0	144
Istorie		72		72		108		108	0	360
Geografie		72		72		72		72	0	288
Matematica aplicata in stiinte sociale						36		36	0	72
Cuvinte contra puterii								36	0	36
Ecologia limbii române								36	0	36
Alte optionale din aria de specialitate		72		72		72		72	0	288
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>54</b>
Consiliere si orientare	36		36		36		36		144	0
Optionale consiliere si orientare: voluntariat, internship etc.		18		18		18			0	54
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>630</b>	<b>504</b>	<b>594</b>	<b>504</b>	<b>468</b>	<b>630</b>	<b>468</b>	<b>684</b>	<b>2160</b>	<b>2322</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1134</b>		<b>1098</b>		<b>1098</b>		<b>1152</b>		<b>4482</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.38 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Româno-Finlandez ERI Sibiu

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>720</b>	<b>684</b>
Limba și literatura română	72	72	72	72	72	72	72	72	288	288
Limba modernă 1	72	72	72	72	72	72	72	72	288	288
Limba modernă 2	36	36	36	36	36		36		144	72
Pregătire extensivă								36	0	36
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>324</b>	<b>216</b>
Matematică	72		36						108	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36		36			36			72	36
Disciplină integrată la nivelul ariei (ex., Matematică în științele sociale)		36		36		36		72	0	180
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>468</b>	<b>468</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36	36	36	36	36	36	36	36	144	144
Discipline socio-umane	36	36	36	36	36	36			108	108
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
Disciplină integrată la nivelul ariei		36		36		36		36	0	144
Pregătire extensivă						36		36	0	72
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>144</b>
Discipline din domeniul arte	72	36	36	36	36	36	36	36	180	144
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>144</b>
Educație fizică și sport	36	36	72	36	36	36	36	36	180	144
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36		36		144	0
Informatică									0	0
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>828</b>
Limba latină		36							0	36
Discipline integrate limba și comunicare		36		72		108		36	0	252
Istorie		36		72		72		72	0	252
Discipline integrate socio-umane		36		36		72		72	0	216
Preagatire extensiva						36		36	0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		36		36		144	0
Dezvoltare cognitivă și socio-emoțională		36		36		36		36	0	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>648</b>	<b>576</b>	<b>612</b>	<b>612</b>	<b>468</b>	<b>756</b>	<b>432</b>	<b>684</b>	<b>2160</b>	<b>2628</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1224</b>		<b>1224</b>		<b>1224</b>		<b>1116</b>		<b>4788</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.39 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul "Csiky Gergely" Arad

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>204</b>	<b>136</b>	<b>204</b>	<b>170</b>	<b>204</b>	<b>170</b>	<b>204</b>	<b>136</b>	<b>816</b>	<b>612</b>
Limba și literatura română pentru școlile și secțiile cu predare în limba maghiară	68	68	68	68	68	68	68	68	272	272
Limba maternă maghiară	68	68	68	68	68	68	68	68	272	272
Limba modernă 1	68		68		68		68		272	0
Discursuri științifice				34		34			0	68
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>170</b>	<b>306</b>	<b>204</b>
Matematică	68		68		34	34		102	170	136
Fizică/Chimie interdisciplinar	34		34					34	68	34
Biologie					34		34	34	68	34
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>68</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>476</b>	<b>306</b>
Istorie	34	34	34	34	34	34	34	68	136	170
Istoria evreilor. Holocaustul	0		17						17	0
Istoria comunismului din România	0		17						17	0
Geografie	34	34	34	34	34	34	34	34	136	136
Discipline socio-umane	34		34		68		34		170	0
Religie	(34)		(34)		(34)		(34)		(136)	0
<b>ARTE</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>102</b>	<b>204</b>
Discipline din domeniul arte (Ed. muzicală și Ed. vizuală), inclusiv cu elemente de ed. pentru teatru/artele spectacolelor Ed. Vizuală	34			34					34	34
Muzică	34			34		34			34	68
Teatru educațional/dezvoltare personală	34			34		34		34	34	102
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>204</b>
Sport	34		34		34	34		34	102	68
Activități sportive în echipă/individuale	34	34		34		34		34	34	136
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>136</b>
Educație și tehnologie media		68		34		34			0	136
Tehnologia informației și a comunicațiilor	34		34		34		34		136	0
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>0</b>	<b>748</b>
Retorica						34		34	0	68
Limba modernă 2		68		68		68		68	0	272
Discipline socio-umane		68		68		68		68	0	272
Optionale integrate (saptmani speciale)		34		34		34		34	0	136
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>102</b>	<b>68</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	34		34		34			34	102	34
Voluntariat								34	0	34
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>646</b>	<b>476</b>	<b>544</b>	<b>578</b>	<b>510</b>	<b>646</b>	<b>374</b>	<b>782</b>	<b>2074</b>	<b>2482</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1122</b>		<b>1122</b>		<b>1156</b>		<b>1156</b>		<b>4556</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.40 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic German IDEES București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>252</b>	<b>180</b>	<b>252</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>864</b>	<b>648</b>
Limba și literatura română	108	72	108	72	72	72	72	72	360	288
Limba și literatura maternă	108	72	108	72	72	72	72	72	360	288
Limba modernă 1 si/sau 2	36	36	36	36	36		36		144	72
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>144</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36								36	0
ȘTIAM/STEM (transdisciplinar)		72		72					0	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>144</b>
Istorie	72	72	72	72					144	144
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie					72		72		144	0
Disciplină socio-umană					108		72		180	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	35		40		40		35		150	0
Exemple de CDEOS: teatru, retorica etc		36		36		18		10		100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>30</b>	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>72</b>	<b>150</b>	<b>224</b>
Educație fizică și sport	30	72	40	40	40	40	40	72		
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36	36	36	36	36		36		144	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		18	18	18	36	108	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>468</b>	<b>0</b>	<b>468</b>	<b>0</b>	<b>936</b>
Matematică aplicată în științe sociale						36		72	0	108
Istorie						216		180	0	396
Geografie						144		108	0	252
Discipline socio-umane						72		108	0	180
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>641</b>	<b>468</b>	<b>620</b>	<b>436</b>	<b>530</b>	<b>688</b>	<b>489</b>	<b>730</b>	<b>2280</b>	<b>2322</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1109</b>		<b>1056</b>		<b>1218</b>		<b>1219</b>		<b>4602</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.41 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, BILINGV, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național „Andrei Șaguna” Brașov

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>792</b>	<b>2736</b>
Limba și literatura română, Limba modernă 1, Limba modernă 2, Cursuri transdisciplinare, Programe de aprofundare și de excelență	792	2468
BAC/competente complementare profil	0	268
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>2664</b>
Matematică, Fizică, Chimie, Biologie, Programe transdisciplinare, Laborator și activități practice	360	2396
BAC/competente complementare profil	0	268
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>492</b>	<b>2664</b>
Istorie, Geografie, abordări transdisciplinare	160	1144
Istoria comunismului	36	0
Istoria evreilor	36	0
Discipline socio-umane	260	1520
Religie	(144)	
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>216</b>
Discipline din domeniul arte	150	216
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Educație fizică și sport	150	144
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>144</b>	<b>288</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	144	0
Informatică	0	288
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	144	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>2232</b>	<b>8856</b>
<b>TOTAL</b>		<b>11088</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.42 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÎNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, BILINGV, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic German IDEES București

ARIA CURRICULARA/Disciplin	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>252</b>	<b>144</b>	<b>252</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>828</b>	<b>684</b>
Limba și literatura română	108	108	108	108	72	144	72	180	360	540
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	72	36	72	36		72	36		180	144
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>216</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36	36	36	36					72	72
Chimie	36	36	36	36					72	72
Biologie	36	36		36					36	72
ȘTIAM/STEM (transdisciplinar)									0	0
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>144</b>
Istorie	72	72	72	72					144	144
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie					72		72		144	0
Disciplină socio-umană					108		72		180	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	35		40		40		35		150	0
Exemple de CDEOS: teatru, retorica etc		36		36		18		10	0	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>216</b>
Educație fizică și sport	36	72	36	72	36	36	36	36	144	216
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36	36	36	36	36		36		144	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		18	18	18	36	108	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>504</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>0</b>	<b>1260</b>
Limba modernă 1 (bilingv)		108		108		108		108	0	432
Istorie						216		180	0	396
Geografie						108		144	0	252
Discipline socio-umane						72		108	0	180
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>647</b>	<b>576</b>	<b>616</b>	<b>576</b>	<b>490</b>	<b>792</b>	<b>485</b>	<b>802</b>	<b>2238</b>	<b>2746</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1223</b>		<b>1192</b>		<b>1282</b>		<b>1287</b>		<b>4984</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.43 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, BILINGV, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Transylvania College Cluj-Napoca

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>720</b>	<b>648</b>
Limba și literatura română	72	72	72	72	72	72	72	72	288	288
Limba modernă 1	72	72	72	72	72	36	72	36	288	216
Limba modernă 2	36	36	36	36	36	36	36	36	144	144
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>100</b>	<b>144</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>324</b>	<b>400</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36								36	0
BLOC Bridge - Discipline STEAM: Biologie, Fizica, Chimie, Matematica avansata (Statistics, Mecanica, Further Maths - curriculum britanic), Educație plastică, Media Studies		100		100		100		100	0	400
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>540</b>	<b>432</b>
Istorie	36	36	36	36	36	72	36	72	144	216
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36	36	36	36	36	72	36	72	144	216
Disciplină socio-umană	36		72		36		36		180	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>160</b>	<b>110</b>
Discipline din domeniul artei și muzicii	40		40		40		40		160	0
Exemple CDEOS: Teatru, Istoria artei, Cor, Formație de muzică		30		30		30		20	0	110
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>120</b>
Educație fizică și sport	40		40		40				120	0
Educație pentru sănătate							30		30	0
Exemple CDEOS: Sport de echipă, Bodybuilding, Nutriție sănătoasă, Orientare		30		30		30		30	0	120
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>100</b>	<b>60</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	40		40		20				100	0
Exemple de CDEOS: Filosofie, știință și tehnologie în lumea contemporană, Etică în AI, Robotica, Informatica						20		40	0	60
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		36		36		144	0
Exemple CDEOS: Volutnariat, Internship la locuri de muncă, Psihologie organizațională		36		36		36		36	0	144
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>200</b>	<b>0</b>	<b>236</b>	<b>0</b>	<b>836</b>
Cultura și Civilizație britanică și americană (predare în engleză)								36	0	36
Bloc CORE Discipline Socio-Umane predare bilingv: Logica, Psihologie, Educație antreprenorială, Economie, Sociologie, Filozofie, Studii sociale, Business Studies, Travel & Tourism		200		200		200		200	0	800
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>624</b>	<b>648</b>	<b>624</b>	<b>648</b>	<b>460</b>	<b>704</b>	<b>430</b>	<b>750</b>	<b>2138</b>	<b>2750</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1272</b>		<b>1272</b>		<b>1164</b>		<b>1180</b>		<b>4888</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.44 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE SOCIALE, INTENSIV LIMBA MODERNA, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic "Little London" Ilfov

ARIA CURRICULARĂ/Disciplină	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>175</b>	<b>105</b>	<b>175</b>	<b>140</b>	<b>175</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>175</b>	<b>665</b>	<b>560</b>
Limba și literatura română	70	105	70	140	70	140	70	175	280	560
Limba modernă 1 INTENSIV	70		70		70		70		280	0
Limba modernă 2	35		35		35				105	0
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚELE NATURII</b>	<b>175</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>315</b>	<b>175</b>
Matematică	70		70						140	0
Fizică	35								35	0
Chimie	35		35			35			70	35
Biologie	35	35		35	35	35		35	70	140
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>105</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>35</b>	<b>140</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>70</b>	<b>420</b>	<b>175</b>
Istorie	35		35		35				105	0
Istoria comunismului din România							35		35	0
Istoria evreilor. Holocaustul					35				35	0
Geografie	35	35	35	35	35	35	35	70	140	175
Disciplină socio-umană	35		35		35				105	0
Religie	(35)		(35)		(35)		(35)		(140)	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>140</b>	<b>245</b>
Discipline din domeniul arte	35	35	35	70	35	70	35	70	140	245
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SANATATE</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>140</b>	<b>280</b>
Educație fizică și sport	35	70	35	70	35	70	35	70	140	280
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>140</b>	<b>105</b>
Tehnologia informațiilor și a comunicațiilor	35		35	35	35	35	35	35	140	105
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>175</b>	<b>0</b>	<b>175</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>0</b>	<b>210</b>	<b>0</b>	<b>770</b>
Limba modernă 1 INTENSIV		105		105		105		70	0	385
Istorie		35		35		35		70	0	175
Disciplină socio-umană		35		35		70		70	0	210
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>140</b>
Dezv personala și consiliere în cariera	35	35	35	35	35	35		35	105	140
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>595</b>	<b>490</b>	<b>525</b>	<b>595</b>	<b>490</b>	<b>665</b>	<b>315</b>	<b>700</b>	<b>1925</b>	<b>2450</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1085</b>		<b>1120</b>		<b>1155</b>		<b>1015</b>		<b>4375</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.45 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL, SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICĂ, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Româno-Finlandez București

ARIA CURRICULARĂ/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>792</b>	<b>504</b>
Limba și literatura română	108		108		72		72		360	0
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36		36		36		36		144	0
Exemple de CDEOS: English on stage: theater and creative performance, Teoriile comunicării, English literature: culture and civilisation, Introducere în mitologie, „De ce (să) mai citim? Teoria și tehnica lecturii, Istoria comunicării, Antropologia imaginărilor, Debate and Public Speaking, Creative Writing, Literatura și filosofia în dialog, Comunicarea interculturală, Comunicare interpersonală, Sinteze literare: pregătire pentru BAC		144		144		108		108	0	504
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>360</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizica	36		36						72	0
Chimie	36								36	0
Biologie	36		36						72	0
Exemple de CDEOS: Atelierul deciziilor: jocuri, riscuri și comportamente, Matematica relațiilor, Fizica gadgeturilor moderne, Cum funcționează lucrurile?, Chimia carbonului în era STEAM, Tainele relațiilor în lumea vie, Bio-balance: o viață sănătoasă cu ajutorul științei		180		180					0	360
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>576</b>	<b>144</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie					36		36		72	0
Disciplină socio-umană	36		36		36		36		144	0
Religie: Dezvoltarea sinelui spiritual	36		36						72	0
Religie: Istoria religiilor					36				36	0
Religie: Istoria mentalităților							36		36	0
Exemple de CDEOS: O istorie a călătoriilor, Geo travel: Fii geograful propriei tale lumi, O istorie a umanității învățată din greșeli, GeoReality: Geografia destinațiilor virale și realitatea din spatele Instagramului, Leadership personal, "Think, Lead, Act", NextGen Leaders,		72		72					0	144
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>144</b>
Muzica: refugiu sau dependență?	36		36						72	0
Arta spectacolului	36			36					36	36
Joc dramatic și expresie corporală									0	0
Exemple de CDEOS: Artă, cultură, identitate, Proiecte artistice integrate, Cum se naște o melodie?,				36		36		36	0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>144</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	36		36		36		36		144	0
Exemple de CDEOS: Sport de echipa, Educație pentru sănătate, Fitness și sănătate: principii de nutriție și fitness, Leadership prin sport		36		36		18		18	0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>72</b>
TIC și Introducere în securitatea cibernetică	36		36		36				108	0
Exemple de CDEOS: Introducere în gândirea bazată pe date, Prototiparea inteligenței artificiale asistate, Arta în era AI		36		36					0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>90</b>
Dezvoltare personală și construcția portofoliului profesional	36		18		18		36		108	0
Exemple de CDEOS: Voluntariat, Autocunoașterea și dezvoltarea personală, NextGen Leaders, Construirea planului de carieră		18		36		36			0	90

<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>0</b>	<b>756</b>	<b>0</b>	<b>1440</b>
MathX - Matematică pentru Admitere						72		72	0	144
MathX Applied - Analiză Matematică în aplicații reale								72	0	72
MoleculeX - Chimie pentru Admitere								72	0	72
BioCoreX - Fundamente pentru Medicină								72	0	72
Matematica				72		144		144	0	360
Fizica		36		36		72		72	0	216
Chimie						36		36	0	72
CodeX - Programare pentru Admitere						72		72	0	144
AlgoMind - Gândire algoritmică						72		72	0	144
Binary Thinking - Algoritmi și Structuri de Date						72		72	0	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>684</b>	<b>522</b>	<b>594</b>	<b>684</b>	<b>450</b>	<b>738</b>	<b>432</b>	<b>918</b>	<b>2160</b>	<b>2862</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1206</b>			<b>1278</b>		<b>1188</b>		<b>1350</b>		<b>5022</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.46 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICĂ, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic "Nicolae Bălcescu" Cluj-Napoca

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>36</b>	<b>216</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>792</b>	<b>144</b>
Limba și literatura română	108		108		72		72		360	0
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36		36		36		36		144	0
Exemple de CDEOȘ: Educația media și gândirea critică, Limba română și inteligența artificială, Limbaj, argumentare, discurs academic, Pregătire pentru Bac		36		36		36		36	0	144
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>324</b>	<b>576</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36								36	0
Biologie	36		36						72	0
Exemple de CDEOȘ: STEM integrat, Biologie umană și sănătate, Ecologie și protecția mediului, Cerc de biologie, Aplicații de chimie, Pregătire pentru Bac		144		144		144		144	0	576
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>108</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		144	0
Disciplină socio-umană	36		72		36		36		180	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
Exemple de CDEOȘ: ISTORIA ROMÂNILOR DIN SUDUL DUNĂRII, ISTORIA CLUJULUI, ISTORIA RECENTĂ A ROMÂNIEI, Geoștiințe		36		36		36			0	108
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Discipline din domeniul arte	40		40		36		36		152	0
Exemple de CDEOȘ: muzică/vizual/teatru		36		36		36			0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	40		40		36		36		152	0
Activități sportive (echipă/individual)		36		36		36			0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36		36		144	0
Programare aplicată și dezvoltare de aplicații digitale						72			0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36	36	36	36	36		144	72
Voluntariat / internship (monitorizat)						36			0	36
Programare aplicată pentru Bac și admitere								36	0	36
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>0</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>1152</b>
1. Proiecte matematice aplicative și de cercetare 2. Matematică aplicată în informatică și științe 3. Matematică pentru informatică – structuri și algoritmi 4. Matematică discretă și algoritmică 5. Modelare matematică pentru științe și informatică 6. Matematică pentru informatică și AI 7. Pregătire matematică pentru bacalaureat și studii universitare STEM 8. Algoritmă, informatică, proiecte 9. Algoritmă și gândire critică – de la problemă la soluție digitală 10. Recursivitate și relații de recurență – modelare matematică și implementare algoritmică		216		216		324		396	0	1152
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>656</b>	<b>504</b>	<b>656</b>	<b>540</b>	<b>468</b>	<b>756</b>	<b>468</b>	<b>612</b>	<b>2248</b>	<b>2412</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1160</b>		<b>1196</b>		<b>1224</b>		<b>1080</b>		<b>4660</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.47 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL, SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICĂ, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic "Mihai Ionescu" București, Liceul Teoretic "EVISS" Iași, Liceul "Dr. Luca" Brăila

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>170</b>	<b>34</b>	<b>746</b>	<b>214</b>
Limba română	108		72		72		102		354	0
Limba modernă 1	72		72		72		34		250	0
Limba modernă 2	36	36	36	36	36		34		142	72
Exemple de CDEOS: Cuvântul care construiește: comunicare etică în relații și societate; Media, limbaj și adevăr: alfabetizare critică în era digitală; Scriere academică și cercetare pentru excelență; Discurs public și leadership moral		36		36		36		34	0	142
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>252</b>	<b>144</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>504</b>
Matematică	72	36	72	36					144	72
Fizică	36	36	36	36					72	72
Chimie	36	36							36	36
Biologie	36		36	36					72	36
Exemple de CDEOS: Matematica, STEM integrat, Laborator virtual de științe		144		144					0	288
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>570</b>	<b>250</b>
Istorie	36		36						72	0
Istoria comunismului					36				36	0
Istoria evreilor. Holocaustul.			36						36	0
Geografie	36		36						72	0
Istorie-Geografie transdisciplinar					36		34		70	0
Socio-umane transdisciplinar	36		36						72	0
Sociologie / Economie / Filosofie / Psihologie / Lgică					36		34		70	0
Religie	36	36	36	36	36	36	34	34	142	142
Exemple de CDEOS: Hărți și misiuni: Povești care au schimbat lumea; Pe urmele marilor călători: Impactul exploratorilor în Istorie; Gândire critică și cunoaștere: cum ajungem la adevăr.		36		36		36			0	108
<b>ARTE</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>34</b>		<b>178</b>	<b>72</b>
Educație muzicală	36		36		36		34		142	0
Educație plastică	18		18			36		34	36	70
Principii de comunicare prin formă și compoziție						36			0	36
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>142</b>	<b>180</b>
Educație fizică și sport	36	36	36	36	36		34		142	72
Exemple de CDEOS: Sporturi de echipă - Volei, Baschet, fotbal, handbal; Prevenția afecțiunilor de postură prin fitness - gimnastică; Mișcarea tactică și colaborarea activă		36		36		36			0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>212</b>	<b>104</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor					36		34		70	0
Informatică	36		36		36		34	34	142	34
Exemple de CDEOS: Inteligență artificială aplicată: de la algoritmi la soluții reale/ Gândire critică avansată și etică aplicată						36		34	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>936</b>
Fizica/Chimie/Biologie, Biotehnologii, Creația și știința, Sănătate, stil de viață și alegeri responsabile, Laborator virtual de științe	0	36	0	36	0	360	0	360	0	792
Cursuri practice 1. Construcții ușoare funcționale/Nutriție și gătit (Domeniu: gospodărie/sănătate) 2. Grădinărit eco și construcții pentru spații verzi/Sisteme smart pentru viața reală (Domeniu: natură/tehnice) 3. Științe exacte explicate: investigație, experiment și raționament/Proiectare tehnologică aplicată (Domeniu: inginerie) 4. Atelier juridic și financiar (Domeniu: societate)	0	36	0	36	0	36	0	36	0	144
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>106</b>	<b>72</b>
Dezvoltare personală holistică	36		18		18		34		106	0

Exemple de CDEOS: Orientare în carieră; Strategii de învățare și evaluare pentru performanță academică; Voluntariat				36		36			0	72
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>702</b>	<b>540</b>	<b>648</b>	<b>576</b>	<b>486</b>	<b>684</b>	<b>442</b>	<b>532</b>	<b>2278</b>	<b>2332</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1242</b>		<b>1224</b>		<b>1170</b>		<b>974</b>		<b>4610</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.48 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICĂ, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>630</b>	<b>420</b>
Limba și literatura română	280	210
Limba modernă 1	210	70
Limba modernă 2	140	140
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>350</b>	<b>490</b>
Matematică	140	70
Fizică	70	140
Chimie	70	140
Biologie	70	140
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>400</b>	<b>320</b>
Istorie	100	105
Istoria comunismului	30	20
Istoria evreilor	30	20
Geografie	100	105
Disciplină socio-umană	140	0
Religie	(140)	0
BAC/competente complementare profil	0	70
<b>ARTE</b>	<b>162</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte	162	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>162</b>	<b>105</b>
Educație fizică și sport	162	105
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>105</b>	<b>105</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	105	0
Informatică	0	105
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>105</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	105	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>1015</b>
Matematică	0	420
Fizică	0	280
Informatică	0	315
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>1914</b>	<b>2630</b>
<b>TOTAL</b>	<b>4544</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.49 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICA-INFORMATICA, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Româno-Finlandez ERI Sibiu

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	<b>216</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>720</b>	<b>576</b>
Limba și literatura română	108	36	108	36	72	72	72	72	360	216
Limba modernă 1	72	72	72	72	36	72	36	72	216	288
Limba modernă 2	36	36	36	36	36		36		144	72
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>324</b>	<b>648</b>
Matematică	72	36	72	36		36		36	144	144
Fizică	36	36	36	36		72		72	72	216
Chimie	36	36		36		36		36	36	144
Biologie	36	36	36	36		36		36	72	144
Disciplină integrată la nivelul ariei									0	0
Pregătire extensivă									0	0
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>468</b>	<b>108</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		144	0
Discipline socio-umane	36		36	36	36	72			108	108
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>144</b>
Discipline din domeniul arte (orele de CDEOȘ vor fi abordate integrat, de ex. Numerele în muzică, Desen și arhitectură etc.)	72	36	36	36	36	36	36	36	180	144
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>216</b>
Educație fizică și sport	36	36	72	36	36	72	36	72	180	216
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36		36		144	0
Informatică		36		36		36		36	0	144
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>684</b>
Matematică		36		72		108		108	0	324
Informatică		36		36		36		36	0	144
Discipline integrate		36		36		36		36	0	144
Pregătire extensivă						36		36	0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		36		36		144	0
Dezvoltare cognitivă și socio-emoțională		36		36		36		36	0	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>684</b>	<b>540</b>	<b>648</b>	<b>612</b>	<b>432</b>	<b>792</b>	<b>396</b>	<b>720</b>	<b>2160</b>	<b>2664</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1224</b>		<b>1260</b>		<b>1224</b>		<b>1116</b>		<b>4824</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.50 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICA-INFORMATICA, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul National "Constantin Brâncoveanu" București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOS
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>640</b>	<b>460</b>
Limba și literatura română	356	176
Limba modernă 1	142	142
Limba modernă 2	142	142
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>224</b>
Matematică	144	140
Fizică	72	0
Chimie	72	0
Biologie	72	34
BAC/competente complementare profil	0	50
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>472</b>	<b>228</b>
Istorie	108	72
Istoria comunismului	34	0
Istoria evreilor	36	0
Geografie	108	72
Disciplină socio-umană	186	34
Religie	(128)	0
BAC/competente complementare profil	0	50
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>50</b>
Discipline din domeniul arte	150	50
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>50</b>
Educație fizică și sport	150	50
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>100</b>	<b>140</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	100	70
Robotica, Etica în folosirea IA, etc	0	70
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>100</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	100	0
Voluntariat, internship	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>1250</b>
Matematică	0	550
Fizică	0	300
Informatică	0	400
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>1972</b>	<b>2472</b>
<b>TOTAL</b>		<b>4444</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.51 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICĂ, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE,**

**CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic German IDEES București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>252</b>	<b>180</b>	<b>252</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>864</b>	<b>648</b>
Limba și literatura română	108	72	108	72	72	72	72	72	360	288
Limba și literatura maternă	108	72	108	72	72	72	72	72	360	288
Limba modernă 1 si/sau 2	36	36	36	36	36		36		144	72
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>216</b>
Matematică	72	72	72	72					144	144
Fizică					72				72	0
Chimie			72	36					72	36
Biologie	72	36							72	36
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>504</b>	<b>100</b>
Istorie	72		36						108	0
Istoria comunismului din România			36						36	0
Istoria evreilor. Holocaustul			36						36	0
Geografie	72		72						144	0
Disciplină socio-umană	108		72					30	180	30
Pregatire bacaluareat								70	0	70
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	35		40		40		35		150	0
Exemple de CDEOS: teatru, retorica etc		36		36		18		10	0	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică și sport	35	36	40	36	40	18	35	10	150	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>72</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36				108	0
Informatică și robotica		36		36					0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	18		18		36	18	36	36	108	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>576</b>	<b>0</b>	<b>576</b>	<b>0</b>	<b>1188</b>
Matematică				36		216		216	0	468
Fizică						144		144	0	288
Informatică						72		72	0	144
Chimie, Biologie, STEM integrat						144		144	0	288
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>772</b>	<b>396</b>	<b>782</b>	<b>432</b>	<b>404</b>	<b>774</b>	<b>286</b>	<b>876</b>	<b>2244</b>	<b>2478</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1168</b>		<b>1214</b>		<b>1178</b>		<b>1162</b>		<b>4722</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.52 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÎNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICĂ, INTENSIV INFORMATICĂ, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național „Andrei Șaguna” Brașov

ARIA CURRICULARĂ/Disciplină	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>792</b>	<b>1980</b>
Limba și literatura română, Limba modernă 1, Limba modernă 2, Cursuri transdisciplinare, Programe de aprofundare și de excelență	792	1712
BAC/competențe complementare profil	0	268
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>3636</b>
Matematică, Fizică, Chimie, Biologie, Programe transdisciplinare, Laborator și activități practice	360	3368
BAC/competențe complementare profil	0	268
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>492</b>	<b>1656</b>
Istorie, Geografie, abordări transdisciplinare	160	836
Istoria comunismului	36	0
Istoria evreilor	36	0
Discipline socio-umane	260	820
Religie	(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Discipline din domeniul arte	150	144
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Educație fizică și sport	150	144
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>144</b>	<b>1080</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	144	0
Informatică	0	1080
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	144	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>2232</b>	<b>8784</b>
<b>TOTAL</b>	<b>11016</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.53 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICA-INFORMATICA, INTENSIV INFORMATICA, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul "Școala Națională de Gaz" Mediaș

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>36</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>34</b>	<b>792</b>	<b>106</b>
Limba și literatura română	108		108		72	36	72	34	360	70
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36	36	36		36		36		144	36
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>126</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>162</b>	<b>324</b>	<b>576</b>
Matematică	72	72	72	36		36		36	144	180
Fizică	36	36	36	36		36		54	72	162
Chimie	36	18	36	36		36		36	72	126
Biologie	36	18		18		36		36	36	108
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>108</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36	36	36		36		144	36
Disciplină socio-umană	36		72		36	72	36		180	72
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	40		40		36		34		150	0
Exemple de CDEOȘ: muzică/vizual/teatru, inclusiv în cooperare cu alte institutii		36		18		36		10	0	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică și sport	40		40		36		34		150	0
Activități sportive (echipă/individual)		36		18		36		10	0	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>142</b>	<b>70</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36	36	34	34	142	70
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		36		36	72	144	72
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>0</b>	<b>1008</b>
Matematică				36		108		144	0	288
Informatica		144		144		216		216	0	720
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>656</b>	<b>396</b>	<b>656</b>	<b>378</b>	<b>468</b>	<b>684</b>	<b>462</b>	<b>682</b>	<b>2242</b>	<b>2140</b>
<b>TOTAL</b>		<b>1052</b>		<b>1034</b>		<b>1152</b>		<b>1144</b>		<b>4382</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.54 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICA-INFORMATICA, INTENSIV LIMBA MODERNA, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic "Little London" Ilfov

ARIA CURRICULARĂ/Disciplina	Clasa a IX a		Clasa a X a		Clasa a XI a		Clasa a XII a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>175</b>	<b>105</b>	<b>175</b>	<b>140</b>	<b>175</b>	<b>140</b>	<b>175</b>	<b>175</b>	<b>700</b>	<b>560</b>
Limba și literatura română	70	105	70	140	70	140	70	175	280	560
Limba modernă 1 INTENSIV	70		70		70		70		280	0
Limba modernă 2	35		35		35		35		140	0
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚELE NATURII</b>	<b>175</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>105</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>315</b>	<b>385</b>
Matematică	70	35	70	35					140	70
Fizică	35			35		35		35	35	105
Chimie	35		35			35		35	70	70
Biologie	35			35	35	35		70	70	140
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>105</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>35</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>420</b>	<b>105</b>
Istorie	35		35		35				105	0
Istoria comunismului din România							35		35	0
Istoria evreilor. Holocaustul					35				35	0
Geografie	35		35		35		35		140	0
Disciplină socio-umană	35	35	35	35	35			35	105	105
Religie	(35)		(35)		(35)		(35)		(140)	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte	35	35	35	35	40	35	40	0	150	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SANATATE</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	<b>150</b>	<b>240</b>
Educație fizică și sport	35	70	35	70	40	50	40	50	150	240
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>70</b>	<b>140</b>	<b>175</b>
Tehnologia informațiilor și a comunicațiilor	35		35		35		35		140	0
Informatică		35		35		35		70	0	175
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>105</b>	<b>0</b>	<b>105</b>	<b>0</b>	<b>245</b>	<b>0</b>	<b>245</b>	<b>0</b>	<b>700</b>
Limba modernă 1 INTENSIV		105		105		105		70	0	385
Matematică						140		175	0	315
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>140</b>
Dezv personala si consiliere in cariera	35	35	35	35	35	35		35	105	140
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>595</b>	<b>455</b>	<b>525</b>	<b>560</b>	<b>500</b>	<b>645</b>	<b>360</b>	<b>750</b>	<b>1980</b>	<b>2410</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1050</b>		<b>1085</b>		<b>1145</b>		<b>1110</b>		<b>4390</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.55 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICA, INTENSIV GERMANĂ, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național „Andrei Șaguna” Brașov

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>792</b>	<b>2268</b>
Limba și literatura română, Limba modernă 1, Limba modernă 2, Cursuri transdisciplinare, Programe de aprofundare și de excelență	792	2000
BAC/competențe complementare profil	0	268
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>3780</b>
Matematică, Fizică, Chimie, Biologie, Programe transdisciplinare, Laborator și activități practice	360	3500
BAC/competențe complementare profil	0	280
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>492</b>	<b>1656</b>
Istorie, Geografie, abordări transdisciplinare	160	836
Istoria comunismului	36	0
Istoria evreilor	36	0
Discipline socio-umane	260	820
Religie	(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Discipline din domeniul arte	150	144
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Educație fizică și sport	150	144
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>144</b>	<b>792</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	144	0
Informatică	0	792
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	144	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>2232</b>	<b>8928</b>
<b>TOTAL</b>	<b>11160</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.56 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICĂ INTENSIV LIMBA MODERNA, PREDARE ÎN LIMBILE  
MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul "Csiky Gergely" Arad

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>204</b>	<b>136</b>	<b>204</b>	<b>170</b>	<b>204</b>	<b>170</b>	<b>204</b>	<b>136</b>	<b>816</b>	<b>612</b>
Limba și literatura română pentru școlile și secțiile cu predare în limba maghiară	68	34	68	34	68	34	68	34	272	136
Limba maternă maghiară	68	34	68	34	68	34	68	34	272	136
Limba modernă 1	68	68	68	68	68	68	68	68	272	272
Discursuri științifice				34		34				68
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>204</b>	<b>102</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>306</b>	<b>510</b>
Matematică	102		68						170	0
Fizică	34	34		34		34		34	34	136
Chimie	34	34				34		34	34	102
Biologie	34	34	34			34		68	68	136
Astronomie						34			0	34
Științe aplicate	0					34		68	0	102
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>408</b>	<b>102</b>
Istorie	34		34		34		34		136	0
Istoria evreilor. Holocaustul	0		17						17	0
Istoria comunismului din România	0		17						17	0
Geografie	34		68		34		34		170	0
Discipline socio-umane	34	34	34			34		34	68	102
Religie	(34)		(34)		(34)		(34)		(136)	0
<b>ARTE</b>	<b>102</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>170</b>	<b>102</b>
Discipline din domeniul arte (Ed. muzicală și Ed. vizuală), inclusiv cu elemente de ed. pentru teatru/artele spectacolelor Ed. Vizuală	34		34						68	0
Muzică	34		34			34			68	34
Teatru educațional/dezvoltare personală	34					34		34	34	68
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>51</b>	<b>17</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>153</b>	<b>119</b>
Sport	51		34		34		34		153	0
Activități sportive în echipă/individuale		17		34		34		34	0	119
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>102</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	34	34	34	34	34	34			102	102
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>0</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>272</b>	<b>0</b>	<b>306</b>	<b>0</b>	<b>884</b>
Matematică		34		68		136		136	0	374
Informatică aplicată/robotică		68		68		102		136	0	374
Optionale integrate (saptmani speciale)		34		34		34		34	0	136
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>102</b>	<b>68</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	34		34		34			34	102	34
Voluntariat								34	0	34
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>731</b>	<b>459</b>	<b>646</b>	<b>442</b>	<b>374</b>	<b>782</b>	<b>306</b>	<b>816</b>	<b>2057</b>	<b>2499</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1190</b>		<b>1088</b>		<b>1156</b>		<b>1122</b>		<b>4556</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.57 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICĂ-INFORMATICĂ BILINGV, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic German IDEES București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBA SI COMUNICARE</b>	<b>252</b>	<b>72</b>	<b>252</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>792</b>	<b>468</b>
Limba și literatura română	108	72	108	72	72	108	72	144	360	396
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	72		72			72			144	72
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>324</b>
Matematică	72	72	72	108					144	180
Fizică					72				72	0
Chimie			72	72					72	72
Biologie	72	72							72	72
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>106</b>	<b>504</b>	<b>106</b>
Istorie	72		36						108	0
Istoria comunismului din România			36						36	0
Istoria evreilor. Holocaustul			36						36	0
Geografie	72		72						144	0
Disciplină socio-umană	108		72					36	180	36
Pregatire bacaluareat								70	0	70
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>40</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	30		40		40		40		150	0
Exemple de CDEOS: teatru, retorica etc		36		36		18		10	0	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>40</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică și sport	30	36	40	36	40	18	40	10	150	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>144</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36	36	36	36	36				108	72
Informatică și robotica		36		36					0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	18		18		36	18	36	36	108	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>648</b>	<b>0</b>	<b>756</b>	<b>0</b>	<b>1620</b>
Limba modernă 1		108		108		108		144	0	468
Matematică						216		216	0	432
Fizică						144		144	0	288
Chimie SAU Biologie SAU STEM integrat						(144)		144	0	0
Informatică și robotica						180		108	0	288
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>762</b>	<b>468</b>	<b>782</b>	<b>504</b>	<b>368</b>	<b>882</b>	<b>260</b>	<b>1062</b>	<b>2172</b>	<b>2916</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1230</b>		<b>1286</b>		<b>1250</b>		<b>1322</b>		<b>5088</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.58 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA MATEMATICA INFORMATICA - COMUNICARE IN ERA DIGITALA, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național "Traian Lalescu" Reșița

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>175</b>	<b>105</b>	<b>158</b>	<b>122</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>613</b>	<b>507</b>
Limba și literatura română	105		88	17	70	35	70	35	333	87
Limba modernă 1	35	70	35	70	35	70	35	70	140	280
Limba modernă 2	35	35	35	35	35	35	35	35	140	140
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>89</b>	<b>192</b>	<b>89</b>	<b>139</b>	<b>89</b>	<b>156</b>	<b>35</b>	<b>210</b>	<b>302</b>	<b>697</b>
Matematică	35	70	35	70	35	105	35	105	140	350
Fizică	18	52	18	35	18	17		35	54	139
Chimie	18	35	18	17	18	17		35	54	104
Biologie	18	35	18	17	18	17		35	54	104
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>124</b>	<b>51</b>	<b>124</b>	<b>51</b>	<b>106</b>	<b>69</b>	<b>53</b>	<b>87</b>	<b>407</b>	<b>258</b>
Istorie	18	17	18	17	18	17		35	54	86
Istoria comunismului din România			35						35	0
Istoria evreilor. Holocaustul	35								35	0
Geografie	18	17	18	17	18	17		35	54	86
Disciplină socio-umană	18	17	18	17	35	35	18	17	89	86
Religie	35		35		35		35		140	0
<b>ARTE</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>157</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul artei și muzicii	70		52		18		17		157	0
Exemple CDEOS: Teatru, Istoria artei, Cor, Formație de muzica				35		35		35	0	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>53</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>175</b>	<b>106</b>
Educație fizică și sport	35		35		35		35		140	0
Educație pentru sănătate					18		17		35	0
Exemple CDEOS: Sport de echipă, Bodybuilding, Nutriție sănătoasă, Orientare		35		18		18		35	0	106
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>0</b>	<b>35</b>	<b>105</b>	<b>140</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	35		35		35				105	0
Exemple de CDEOS: Filosofie, știință și tehnologie în lumea contemporană, Etică în AI, Robotica, Informatica		35		35		35		35	0	140
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>105</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	18		17		35		35		105	0
Exemple CDEOS: Volutnariat, Internship la locuri de muncă, Psihologie organizațională		17		17		18		18	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>193</b>	<b>0</b>	<b>246</b>	<b>0</b>	<b>281</b>	<b>0</b>	<b>860</b>
Discursuri multiple literatură și științe						17		18	0	35
Informatica		70		70		105		105	0	350
<b>TIC</b>						<b>18</b>		<b>17</b>	<b>0</b>	<b>35</b>
Matematică		35		35		35		70	0	175
Fizică		35		52		35		35	0	157
Chimie				18		18		18	0	54
Biologie				18		18		18	0	54
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>546</b>	<b>575</b>	<b>510</b>	<b>610</b>	<b>476</b>	<b>717</b>	<b>332</b>	<b>841</b>	<b>1864</b>	<b>2743</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1121</b>		<b>1120</b>		<b>1193</b>		<b>1173</b>		<b>4607</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.59 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL, SPECIALIZAREA MATEMATICA INFORMATICA - ROBOTICA SI 3D PRINTING, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național "Traian Lalescu" Reșița

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>175</b>	<b>70</b>	<b>157</b>	<b>88</b>	<b>140</b>	<b>70</b>	<b>140</b>	<b>70</b>	<b>612</b>	<b>298</b>
Limba și literatura română	105		87	18	70	35	70	35	332	88
Limba modernă 1	35	35	35	35	35	35	35	35	140	140
Limba modernă 2	35	35	35	35	35		35		140	70
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>89</b>	<b>192</b>	<b>89</b>	<b>139</b>	<b>89</b>	<b>156</b>	<b>35</b>	<b>210</b>	<b>302</b>	<b>697</b>
Matematică	35	70	35	70	35	105	35	105	140	350
Fizică	18	52	18	35	18	17		35	54	139
Chimie	18	35	18	17	18	17		35	54	104
Biologie	18	35	18	17	18	17		35	54	104
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>124</b>	<b>51</b>	<b>124</b>	<b>51</b>	<b>106</b>	<b>69</b>	<b>52</b>	<b>88</b>	<b>406</b>	<b>259</b>
Istorie	18	17	18	17	18	17		35	54	86
Istoria comunismului din România			35						35	0
Istoria evreilor. Holocaustul	35								35	0
Geografie	18	17	18	17	18	17		35	54	86
Disciplină socio-umană	18	17	18	17	35	35	17	18	88	87
Religie	35		35		35		35		140	0
<b>ARTE</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>156</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul artei și muzicii	70		52		17		17		156	0
Exemple CDEOS: Teatru, Istoria artei, Cor, Formație de muzică				35		35		35	0	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>53</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>175</b>	<b>105</b>
Educație fizică și sport	35		35		35		35		140	0
Educație pentru sănătate					18		17		35	0
Exemple CDEOS: Sport de echipă, Bodybuilding, Nutriție sănătoasă, Orientare		35		17		18		35	0	105
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>36</b>	<b>106</b>	<b>139</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	18	17	18	17		17		18	36	69
Exemple de CDEOȘ: Filosofie, știință și tehnologie în lumea contemporană, Etică în AI, Robotica, Informatică	18	17	18	17	17	18	17	18	70	70
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>104</b>	<b>72</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	17		17		35		35		104	0
Exemple CDEOS: Volutnariat, Internship la locuri de muncă, Psihologie organizațională		18		18		18		18	0	72
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>175</b>	<b>0</b>	<b>248</b>	<b>0</b>	<b>313</b>	<b>0</b>	<b>352</b>	<b>0</b>	<b>1088</b>
Discursuri multiple literatură și știință						17		18	0	35
Informatică		105		105		175		175	0	560
<b>TIC</b>						<b>17</b>		<b>18</b>	<b>0</b>	<b>35</b>
Matematică		35		35		35		70	0	175
Fizică		35		72		35		35	0	177
Chimie				18		17		18	0	53
Biologie				18		17		18	0	53
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>546</b>	<b>575</b>	<b>510</b>	<b>630</b>	<b>457</b>	<b>714</b>	<b>348</b>	<b>844</b>	<b>1861</b>	<b>2763</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1121</b>		<b>1140</b>		<b>1171</b>		<b>1192</b>		<b>4624</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.60 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL, TOATE SPECIALIZĂRILE, CURRICULUM DE PREFORMANTA STEM/ȘTIINȚE/TEHNOLOGII, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic Internațional de Informatică București

ARIA CURRICULARĂ	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
LIMBĂ ȘI COMUNICARE	600	480
MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII	300	300
OM ȘI SOCIETATE	400	170
ARTE	150	100
EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE	150	100
TEHNOLOGII	100	150
CONSILIERE ȘI ORIENTARE	100	50
ARIA DE SPECIALITATE - MATEMATICĂ, TEHNOLOGII ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII (DISCIPLINE DE SPECIALITATE SI DISCIPLINE INTEGRATE)	0	1850
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>1800</b>	<b>3200</b>
<b>TOTAL</b>	<b>5000</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.61 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL UMAN,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>630</b>	<b>420</b>
Limba și literatura română	280	210
Limba modernă 1	210	70
Limba modernă 2	140	140
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>350</b>	<b>490</b>
Matematică	140	70
Fizică	70	140
Chimie	70	140
Biologie	70	140
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>400</b>	<b>320</b>
Istorie	100	105
Istoria comunismului	30	20
Istoria evreilor	30	20
Geografie	100	105
Disciplină socio-umană	140	0
Religie	(140)	0
BAC/competente complementare profil	0	70
<b>ARTE</b>	<b>162</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte	162	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>162</b>	<b>105</b>
Educație fizică și sport	162	105
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>105</b>	<b>105</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	105	35
Informatică	0	70
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>105</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	105	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>1015</b>
Matematică	0	175
Fizică	0	280
Chimie	0	280
Biologie	0	280
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>1914</b>	<b>2630</b>
<b>TOTAL</b>	<b>4544</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.62 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul National "Constantin Brâncoveanu" București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>640</b>	<b>424</b>
Limba și literatura română	356	140
Limba modernă 1	142	142
Limba modernă 2	142	142
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>246</b>
Matematică	144	34
Fizică	72	36
Chimie	72	36
Biologie	72	70
BAC/competente complementare profil	0	70
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>472</b>	<b>180</b>
Istorie	108	72
Istoria comunismului	34	0
Istoria evreilor	36	0
Geografie	108	72
Disciplină socio-umană	186	36
Religie	(128)	0
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul arte	150	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>105</b>
Educație fizică și sport	150	105
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>100</b>	<b>106</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	100	70
Robotica, Etica în folosirea IA, etc	0	36
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>100</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	100	0
Voluntariat, internship	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>1306</b>
Matematică	0	354
Informatică	0	100
Fizică	0	318
Chimie	0	250
Biologie	0	248
Discursuri multiple - literatura si stiinte	0	36
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>1972</b>	<b>2542</b>
<b>TOTAL</b>		<b>4514</b>

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.63 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic "Nicolae Bălcescu" Cluj-Napoca

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>792</b>	<b>108</b>
Limba și literatura română	108		108		72		72		360	0
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36		36		36		36		144	0
Exemple de CDEOȘ: Limba română și inteligența artificială, Pregătire pentru examenul de Bacalaureat						36		72	0	108
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>324</b>	<b>576</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36								36	0
Biologie	36		36						72	0
Exemple de CDEOȘ: STEM integrat, Proiecte matematice aplicative și de cercetare, Matematică aplicată în informatică și științe		108		108		180		180	0	576
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>108</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		144	0
Disciplină socio-umană	36		72		36		36		180	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
Exemple de CDEOȘ: ISTORIA ROMÂNILOR DIN SUDUL DUNĂRII, ISTORIA CLUJULUI, ISTORIA RECENTĂ A ROMÂNIEI, Geoștiințe : de la secretele trecutului la viitorul planetei		36		36		36			0	108
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Discipline din domeniul arte	40		40		36		36		152	0
Exemple de CDEOȘ: muzică/vizual/teatru, inclusiv în cooperare cu alte institutii		36		36		36			0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	40		40		36		36		152	0
Activități sportive (echipă/individual)		36		36		36			0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36		36		144	0
Informatică		36		36					0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36	18	36	18	36		144	36
Voluntariat / internship (monitorizat)								36	0	36
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>0</b>	<b>1188</b>
Limba modernă 1 (intensiv)		72		72		72		72	0	288
1. Chimie aplicată 2. Biologie umană și sănătate (clasele IX-XII) 3. Ecologie și protecția mediului (clasele IX-XI) 4. Cerc de biologie (clasele IX-XII) 5. Pregătire pentru bacalaureat și studii universitare STEM		180		180		252		288	0	900
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>656</b>	<b>504</b>	<b>656</b>	<b>522</b>	<b>468</b>	<b>666</b>	<b>468</b>	<b>648</b>	<b>2248</b>	<b>2340</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1160</b>		<b>1178</b>		<b>1134</b>		<b>1116</b>		<b>4588</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.64 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic "Gheorghe Marinescu" Târgu Mureș

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>720</b>	<b>216</b>
Limba și literatura română	72		72		72		72		288	0
Limba și literatura engleză	72		72		72		72		288	0
Limba și literatura franceză	36		36		36		36		144	0
Inter Art		36							0	36
Psihologia lecturii, cum ne schimbă literatura				36					0	36
Cronici și coduri: literatura veche în limbajul tehnologiei						36			0	36
Discursuri multiple – literatură și științe*						36			0	36
Povești care gândesc							36		0	36
Optionale limba și comunicare, pregătire pentru Bacalaureat							36		0	36
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>360</b>	<b>108</b>
Matematică	72		72						144	0
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36						72	0
Biologie	36		36						72	0
Optionale matematică și științe ale naturii, pregătire pentru Bacalaureat				36		36		36	0	108
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>504</b>	<b>108</b>
Istorie	36		36		36		36		144	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36		36		36		144	0
Disciplina socio-umana	36		36		36		36		144	0
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
Optionale Om și societate: Strategii de comunicare, logică și argumentare, pregătire pentru Bacalaureat				36		36		36	0	108
<b>ARTE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Educație muzicală și teatrală	36		18						54	0
Educație artistică			36		36		36		108	0
Optionale Arte: Cluburi/producții culturale (teatru, istorie orală, formații muzicale etc)				36		36		36	0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>162</b>	<b>126</b>
Educație fizică și sport	54		36		36		36		162	0
Optionale educație fizică și sănătate: wellbeing, educație pentru sănătate, nutriție, fitness, sport de echopă sau de performanță etc.)		18		36		36		36	0	126
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>72</b>
<b>TIC</b>	<b>36</b>		<b>36</b>		<b>36</b>		<b>36</b>		<b>144</b>	<b>0</b>
Informatică		36		36					0	72
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>468</b>	<b>0</b>	<b>468</b>	<b>0</b>	<b>1512</b>
Matematică		72		72		144		144	0	432
Fizică		72		72		108		108	0	360
Chimie		72		72		108		108	0	360
Biologie		72		72		108		108	0	360
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>54</b>
Consiliere și orientare	36		36		36		36		144	0
Optionale consiliere și orientare: voluntariat, internship etc.		18		18		18			0	54
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>630</b>	<b>396</b>	<b>630</b>	<b>522</b>	<b>468</b>	<b>702</b>	<b>468</b>	<b>684</b>	<b>2196</b>	<b>2304</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1026</b>		<b>1152</b>		<b>1170</b>		<b>1152</b>		<b>4500</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.65 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic Internațional de Informatică Constanța

ARIA CURRICULARĂ/Disciplina	Clasa a IX a		Clasa a X a		Clasa a XI a		Clasa a XII a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>36</b>	<b>216</b>	<b>36</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>792</b>	<b>216</b>
Limba și literatura română	108		108		72	36	72	36	360	72
Limbi moderne 1 și 2	108	36	108	36	108	36	108	36	432	144
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚELE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>216</b>	<b>180</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>360</b>	<b>576</b>
Matematică	72	72	72	72		72		72	144	288
Fizică	36	72	36	72					72	144
Chimie	36	36	36	36					72	72
Biologie	36	36	36	36					72	72
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>0</b>		<b>36</b>	<b>92</b>	<b>36</b>	<b>92</b>	<b>36</b>	<b>292</b>	<b>108</b>
Istorie / Geografie (transdisciplinar)	72		72		72		72		288	0
Istoria comunismului din România							20		20	0
Istoria evreilor. Holocaustul					20				20	0
Disciplină socio-umană	36		36	36		36		36	72	108
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Discipline din domeniul arte	54		54	54	54	54			162	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SANATATE</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	54	18	54	18	54	18		54	162	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Tehnologia informațiilor și a comunicațiilor	36		36		36		36		144	0
Informatică		36		36		36		36	0	144
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>756</b>	<b>0</b>	<b>756</b>	<b>0</b>	<b>1944</b>
STEAM (e.g. Laboratoare teren, Drone)		216		216		360		360	0	1152
Fizică						108		108	0	216
Chimie/Biologie (transdisciplinar)						288		288	0	576
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în cariera, Voluntariat	36		36		36	18		36	108	54
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>684</b>	<b>522</b>	<b>576</b>	<b>612</b>	<b>452</b>	<b>1062</b>	<b>308</b>	<b>1062</b>	<b>2020</b>	<b>3258</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1206</b>		<b>1188</b>		<b>1514</b>		<b>1370</b>		<b>5278</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

(2) Învățarea este organizată în 4 sloturi transdisciplinare care absorb orele din Trunchiul Comun (TC) și Curriculumul la Decizia Elevului din Oferta Școlii (CDEOȘ), cu respectarea limitelor de mai sus și a celor din OMEC4444/2025.

Slotul Curricular

SLOT 1:

COMUNICARE, RETORICĂ, IDENTITATE (CRI)

Exemple de cursuri și aplicații practice: Lb. Română, Limbi Moderne (L1, L2), Istorie, Socio-umane, Religie, Arte, Jurnalism de mediu, podcasting, dezbateri etice, Istoria Holocaustului/Comunismului

SLOT 2:

SISTEME FIZICE, ALGORITMI ȘI MODELARE (SFAM)

Exemple de cursuri și aplicații practice: Matematică, Fizică, Informatică & TIC, Programare drone, modelare 3D, navigație, statistică meteo, automatizări IoT

SLOT 3: BIO-GEOSFERA ȘI CHIMIA MEDIULUI (BGC)

Exemple de cursuri și aplicații practice: Biologie, Chimie, Geografie, Expediții în Măcin/Deltă, analize chimice apă/sol, hărți GIS de eroziune costieră.

SLOT 4: ACTIVITĂȚI SUPORT

Exemple de cursuri și aplicații practice: Ed. Fizică, Consiliere și Orientare, „Ambasadorii pontici”, sporturi nautice, coaching pentru carieră.

**1.66 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teoretic "Mihai Ionescu" București, Liceul Teoretic "EVISS" Iași, Liceul "Dr. Luca" Brăila

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>170</b>	<b>34</b>	<b>746</b>	<b>250</b>
Limba română	108		72		72		102		354	0
Limba modernă 1	72		72		72	36	34		250	36
Limba modernă 2	36	36	36	36	36		34		142	72
Exemple de CDEOS: Cuvântul care construiește: comunicare etică în relații și societate; Media, limbaj și adevăr: alfabetizare critică în era digitală; Scriere academică și cercetare pentru excelență; Discurs public și leadership moral		36		36		36		34	0	142
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>324</b>	<b>432</b>
Matematică	72	36	72	36					144	72
Fizică	36	36	36	36					72	72
Chimie	36	36		36					36	72
Biologie	36	36	36	36					72	72
Exemple de CDEOS: Biotehnologii, Creația și știința, Sănătate, stil de viață și alegeri responsabile, Laborator virtual de științe		36		36		36		36	0	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	<b>570</b>	<b>284</b>
Istorie	36		36						72	0
Istoria comunismului					36				36	0
Istoria evreilor. Holocaustul.			36						36	0
Geografie	36		36						72	0
Istorie-Geografie transdisciplinar					36		34		70	0
Socio-umane integrat	36		36						72	0
Sociologie / Economie / Filosofie / Psihologie / Logică					36		34		70	0
Religie	36	36	36	36	36	36	34	34	142	142
Exemple de CDEOS: Hărți și misiuni: Povești care au schimbat lumea; Pe urmele marilor călători: Impactul exploratorilor în Istorie; Gândire critică și cunoaștere: cum ajungem la adevăr; Virtute și putere: Istoria românilor între faptă și consecință.		36		36		36		34	0	142
<b>ARTE</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>34</b>		<b>178</b>	<b>72</b>
Educație muzicală	36		36		36		34		142	0
Educație plastică	18		18			36		34	36	70
Principii de comunicare prin formă și compoziție						36			0	36
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>142</b>	<b>180</b>
Educație fizică și sport	36	36	36	36	36		34		142	72
Exemple de CDEOS: Sporturi de echipă - Volei, Baschet, fotbal, handbal; Prevenția afecțiunilor de postură prin fitness - gimnastică; Mișcarea tactică și colaborarea activă		36		36		36			0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>68</b>	<b>102</b>	<b>104</b>	<b>138</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor					36		68		104	0
Informatică								68	0	68
Exemple de CDEOS: Inteligență artificială aplicată: de la algoritmi la soluții reale/ Gândire critică avansată și etică aplicată						36		34	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>272</b>	<b>0</b>	<b>704</b>
Matematica/Chimie/Biologie	0	36	0	36	0	252	0	238	0	562
Cursuri practice 1. Construcții ușoare funcționale/Nutriție și gătit (Domeniu: gospodărie/sănătate) 2. Grădinărit eco și construcții pentru spații verzi/Sisteme smart pentru viața reală (Domeniu: natură/tehnice) 3. Științe exacte explicate: investigație, experiment și raționament/Proiectare tehnologică aplicată (Domeniu: inginerie) 4. Atelier juridic și financiar (Domeniu: societate)	0	36	0	36	0	36	0	34	0	142
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>106</b>	<b>72</b>

Dezvoltare personală holistică	36		18		18		34		106	0
Exemple de CDEOS: Orientare în carieră; Strategii de învățare și evaluare pentru performanță academică; Studiul afacerilor și formarea inițiativelor personale; Voluntariat				36		36			0	72
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>666</b>	<b>468</b>	<b>612</b>	<b>504</b>	<b>450</b>	<b>648</b>	<b>442</b>	<b>512</b>	<b>2170</b>	<b>2132</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1134</b>		<b>1116</b>		<b>1098</b>		<b>954</b>		<b>4302</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.67 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul Național "Traian Lalescu" Reșița

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>175</b>	<b>105</b>	<b>157</b>	<b>123</b>	<b>140</b>	<b>105</b>	<b>140</b>	<b>105</b>	<b>612</b>	<b>438</b>
Limba și literatura română	105		87	18	70	35	70	35	332	88
Limba modernă 1	35	70	35	70	35	70	35	70	140	280
Limba modernă 2	35	35	35	35	35		35		140	70
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>175</b>	<b>140</b>	<b>130</b>	<b>185</b>	<b>0</b>	<b>140</b>	<b>0</b>	<b>228</b>	<b>305</b>	<b>693</b>
Matematică	70	35	70	35		35		70	140	175
Fizică	35	35	20	50		35		18	55	138
Chimie	35	35	20	50		35		70	55	190
Biologie	35	35	20	50		35		70	55	190
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>124</b>	<b>51</b>	<b>124</b>	<b>51</b>	<b>106</b>	<b>69</b>	<b>53</b>	<b>87</b>	<b>407</b>	<b>258</b>
Istorie	18	17	18	17	18	17		35	54	86
Istoria comunismului din România			35						35	0
Istoria evreilor. Holocaustul	35								35	0
Geografie	18	17	18	17	18	17		35	54	86
Disciplină socio-umană	18	17	18	17	35	35	18	17	89	86
Religie	35		35		35		35		140	0
<b>ARTE</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>157</b>	<b>105</b>
Discipline din domeniul artei și muzicii	70		52		18		17		157	0
Exemple CDEOS: Teatru, Istoria artei, Cor, Formație de muzică				35		35		35	0	105
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>18</b>	<b>52</b>	<b>35</b>	<b>174</b>	<b>106</b>
Educație fizică și sport	35		35		35		35		140	0
Educație pentru sănătate					17		17		34	0
Exemple CDEOS: Sport de echipă, Bodybuilding, Nutriție sanatoasă, Orientare		35		18		18		35	0	106
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>104</b>	<b>106</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	35		35		17	18	17	18	104	36
Exemple de CDEOȘ: Filosofie, știință și tehnologie în lumea contemporană, Etică în AI, Robotica, Informatică		35		35					0	70
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>18</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>18</b>	<b>105</b>	<b>70</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	18		17		35		35		105	0
Exemple CDEOS: Volutnariat, Internship la locuri de muncă, Psihologie organizațională		17		17		18		18	0	70
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>105</b>	<b>0</b>	<b>105</b>	<b>0</b>	<b>420</b>	<b>0</b>	<b>333</b>	<b>0</b>	<b>963</b>
Discursuri multiple literatură și știință						17		18	0	35
Matematică						105		70	0	175
Fizică		35		35		88		105	0	263
Chimie		35		35		105		70	0	245
Biologie		35		35		105		70	0	245
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>632</b>	<b>488</b>	<b>550</b>	<b>569</b>	<b>368</b>	<b>823</b>	<b>314</b>	<b>859</b>	<b>1864</b>	<b>2739</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1120</b>		<b>1119</b>		<b>1191</b>		<b>1173</b>		<b>4603</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.68 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic German IDEES București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>252</b>	<b>180</b>	<b>252</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>864</b>	<b>648</b>
Limba și literatura română	108	72	108	72	72	72	72	72	360	288
Limba și literatura maternă	108	72	108	72	72	72	72	72	360	288
Limba modernă 1 si/sau 2	36	36	36	36	36		36		144	72
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>288</b>
Matematică	72	36	72	36					144	72
Fizică					72	72			72	72
Chimie			72	72					72	72
Biologie	72	72							72	72
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>504</b>	<b>100</b>
Istorie	72		36						108	0
Istoria comunismului din România			36						36	0
Istoria evreilor. Holocaustul			36						36	0
Geografie	72		72						144	0
Disciplină socio-umană	108		72					30	180	30
Pregătire bacaluareat transdisciplinar								70	0	70
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	35		40		40		35		150	0
Exemple de CDEOS: teatru, retorica etc		36		36		18		10	0	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Educație fizică și sport	35	36	40	36	40	18	35	10	150	100
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>72</b>	<b>144</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36	18	36	18					72	36
Informatică						54		54	0	108
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		36	36		18	108	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>396</b>	<b>0</b>	<b>576</b>	<b>0</b>	<b>1008</b>
Matematică				36		216		216	0	468
Fizică								180	0	180
Chimie, Biologie, STEM integrat						180		180	0	360
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>790</b>	<b>378</b>	<b>800</b>	<b>414</b>	<b>368</b>	<b>738</b>	<b>250</b>	<b>912</b>	<b>2208</b>	<b>2442</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1168</b>		<b>1214</b>		<b>1106</b>		<b>1162</b>		<b>4650</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.69 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, BILINGV, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Teoretic German IDEES București

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS	TC	CDEOS
<b>LIMBA ȘI COMUNICARE</b>	<b>252</b>	<b>72</b>	<b>252</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>792</b>	<b>468</b>
Limba și literatura română	108	72	108	72	72	108	72	144	360	396
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	72		72			72			144	72
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>396</b>
Matematică	72	36	72	36					144	72
Fizică					72	72			72	72
Chimie			72	144					72	144
Biologie	72	108							72	108
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>252</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>100</b>	<b>504</b>	<b>100</b>
Istorie	72		36						108	0
Istoria comunismului din România			36						36	0
Istoria evreilor. Holocaustul			36						36	0
Geografie	72		72						144	0
Disciplină socio-umană	108		72					30	180	30
Pregatire bacaluareat								70	0	70
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>35</b>	<b>10</b>	<b>150</b>	<b>100</b>
Discipline din domeniul arte	35		40		40		35		150	0
Exemple de CDEOS: teatru, retorica etc		36		36		18		10	0	100
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Educație fizică și sport	35	36	40	36	40	36	35	36	150	144
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>252</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	72		72						144	0
Informatică						144		108	0	252
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36	18	36		36	36			108	54
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>540</b>	<b>0</b>	<b>828</b>	<b>0</b>	<b>1620</b>
Limba modernă 1		108		108		144		108	0	468
Matematică				36		216		216	0	468
Fizică								216	0	216
Chimie								144	0	144
Biologie						180		144	0	324
<b>TOTAL ORE TC/CDEOS</b>	<b>826</b>	<b>414</b>	<b>836</b>	<b>468</b>	<b>332</b>	<b>1026</b>	<b>214</b>	<b>1226</b>	<b>2208</b>	<b>3134</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1240</b>		<b>1304</b>		<b>1358</b>		<b>1440</b>		<b>5342</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.70 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, BILINGV, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național „Andrei Șaguna” Brașov

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>792</b>	<b>2448</b>
Limba și literatura română, Limba modernă 1, Limba modernă 2, Cursuri transdisciplinare, Programe de aprofundare și de excelență	792	2180
BAC/competente complementare profil	0	268
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>3960</b>
Matematică, Fizica, Chimie, Biologie, Programe transdisciplinare, Laborator și activități practice	360	3692
BAC/competente complementare profil	0	268
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>492</b>	<b>1656</b>
Istorie, Geografie, abordări transdisciplinare	160	836
Istoria comunismului	36	0
Istoria evreilor	36	0
Discipline socio-umane	260	820
Religie	(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Discipline din domeniul arte	150	144
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Educație fizică și sport	150	144
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>144</b>	<b>360</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	144	0
Informatică	0	360
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	144	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>2232</b>	<b>8856</b>
<b>TOTAL</b>	<b>11088</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.71 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, INTENSIV LIMBA MODERNA, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul "Școala Națională de Gaz" Mediaș

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>68</b>	<b>720</b>	<b>356</b>
Limba și literatura română	72	36	72	36	72	36	72	36	288	144
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36	36	36	72	36	72	36	32	144	212
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>238</b>	<b>324</b>	<b>706</b>
Matematică	72	36	72	36		108		130	144	310
Fizică	36	36	36			36		36	72	108
Chimie	36	36	36	36		36		36	72	144
Biologie	36	36		36		36		36	36	144
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>32</b>	<b>504</b>	<b>140</b>
Istorie	36		36		36	18	36		144	18
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie	36		36	36	36	18	36	32	144	86
Disciplină socio-umană	36		36	36	36		36		144	36
Religie	(36)		(36)		(36)		(36)		(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>40</b>	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>150</b>	<b>108</b>
Discipline din domeniul arte	40		40		36		34		150	0
Exemple de CDEOȘ: muzică/vizual/teatru, parțial în limba germana		72		36					0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>40</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>150</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	40		40		36		34		150	0
Activități sportive (echipă/individual)		36				36		36	0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>108</b>	<b>140</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36				108	0
Infomatica				36		36		68	0	140
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>108</b>	<b>104</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		36	36		68	108	104
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>0</b>	<b>636</b>
Fizică		36		36		72		68	0	212
Chimie		36		36		72		68	0	212
Biologie		36		36		72		68	0	212
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>620</b>	<b>432</b>	<b>584</b>	<b>468</b>	<b>468</b>	<b>684</b>	<b>392</b>	<b>714</b>	<b>2064</b>	<b>2298</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1052</b>		<b>1052</b>		<b>1152</b>		<b>1106</b>		<b>4362</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.72 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÎNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL,  
SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, INTENSIV LIMBA MODERNA, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Colegiul Național „Andrei Șaguna” Brașov

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasele IX-XII	
	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>792</b>	<b>2124</b>
Limba și literatura română, Limba modernă 1, Limba modernă 2, Cursuri transdisciplinare, Programe de aprofundare și de excelență	792	1856
BAC/competente complementare profil	0	268
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>360</b>	<b>4032</b>
Matematică, Fizica, Chimie, Biologie, Programe transdisciplinare, Laborator și activități practice	360	3764
BAC/competente complementare profil	0	268
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>492</b>	<b>1656</b>
Istorie, Geografie, abordări transdisciplinare	160	836
Istoria comunismului	36	0
Istoria evreilor	36	0
Discipline socio-umane	260	820
Religie	(144)	0
<b>ARTE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Discipline din domeniul arte	150	144
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>150</b>	<b>144</b>
Educație fizică și sport	150	144
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>144</b>	<b>360</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	144	0
Informatică	0	360
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>144</b>	<b>144</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	144	144
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>2232</b>	<b>8604</b>
<b>TOTAL</b>	<b>10836</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.73 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA TEORETICĂ, PROFIL REAL, SPECIALIZAREA ȘTIINȚE ALE NATURII, INTENSIV LIMBA MODERNA, PREDARE ÎN LIMBILE MINORITĂȚILOR NAȚIONALE, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Colegiul "Csiky Gergely" Arad

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>204</b>	<b>136</b>	<b>204</b>	<b>170</b>	<b>204</b>	<b>170</b>	<b>204</b>	<b>136</b>	<b>816</b>	<b>612</b>
Limba și literatura română pentru școlile și secțiile cu predare în limba maghiară	68	34	68	34	68	34	68	34	272	136
Limba maternă maghiară	68	34	68	34	68	34	68	34	272	136
Limba modernă 1	68	68	68	68	68	68	68	68	272	272
Discursuri științifice				34		34			0	68
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>136</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>306</b>	<b>136</b>
Matematică	68		68						136	0
Fizică	34		34						68	0
Chimie	34								34	0
Biologie	34		34						68	0
Astronomie						34			0	34
Științe aplicate	0					34		68	0	102
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>102</b>	<b>34</b>	<b>170</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>408</b>	<b>136</b>
Istorie	34		34		34		34		136	0
Istoria evreilor. Holocaustul	0		17						17	0
Istoria comunismului din România	0		17						17	0
Geografie	34		68		34		34	34	170	34
Discipline socio-umane	34	34	34			34		34	68	102
Religie	(34)		(34)		(34)		(34)		(136)	0
<b>ARTE</b>	<b>85</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>51</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>153</b>	<b>119</b>
Discipline din domeniul arte (Ed. muzicală și Ed. vizuală), inclusiv cu elemente de ed. pentru teatru/artele spectacolelor Ed. Vizuală	17		34			17			51	17
Muzică	34			34		34			34	68
Teatru educațional/dezvoltare personală	34				34			34	68	34
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>68</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>170</b>	<b>102</b>
Sport	34		34		34		34		136	0
Activități sportive în echipă/individuale	34			34		34		34	34	102
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>102</b>	<b>68</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	34	34	34	34	34				102	68
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>272</b>	<b>0</b>	<b>204</b>	<b>0</b>	<b>340</b>	<b>0</b>	<b>408</b>	<b>0</b>	<b>1224</b>
Matematică		34		34		102		102	0	272
Fizică		34		34		34		34	0	136
Chimie		68		34		68		102	0	272
Biologie		68		34		68		102	0	272
Informatică aplicată/robotică		34		34		34		34	0	136
Optionale integrate (saptmani speciale)		34		34		34		34	0	136
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>68</b>	<b>102</b>	<b>68</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	34		34		34			34	102	34
Voluntariat								34	0	34
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>697</b>	<b>476</b>	<b>646</b>	<b>476</b>	<b>408</b>	<b>697</b>	<b>306</b>	<b>816</b>	<b>2057</b>	<b>2465</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1173</b>		<b>1122</b>		<b>1105</b>		<b>1122</b>		<b>4522</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.74 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA VOCAȚIONALĂ, PROFIL PEDAGOGIC, SPECIALIZAREA PEDAGOGIA EDUCAȚIEI TIMPURII, CLASELE IX-XII**

Variantă alternativă propusă de Liceul Româno-Finlandez București

ARIA CURRICULARĂ/Disciplină	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>216</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>180</b>	<b>144</b>	<b>792</b>	<b>504</b>
Limba și literatura română	108		108		72		72		360	0
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36		36		36		36		144	0
Exemple de CDEOS: Alfabetizarea media și informațională, English on stage: theater and creative performance, Teoriile comunicării, English literature: culture and civilisation, Antropologia imaginărilor, Debate and Public Speaking, Creative Writing, Literatura și filosofia în dialog, Comunicarea interculturală, Sinteze literare: pregătire pentru BAC		108		108		144		144	0	504
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>144</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>218</b>	<b>324</b>	<b>578</b>
Matematică	72		72						144	0
Științe integrate: om, mediu, tehnologie	36		36		36		36		144	0
ȘTIAM/Științe ale naturii	36								36	0
Exemple de CDEOS: Gândire logică și rezolvare de probleme, Laboratorul de experimente, Tainele relațiilor în lumea vie, Banii vorbesc: simulări financiare și decizii inteligente, BioHacking: Știința optimizării corpului uman, Inside out: de la ADN la tine, Matematica relațiilor: conexiuni între structurile matematice și procesele psihologice, Sinteze matematice BAC		108		108		144		218	0	578
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>504</b>	<b>180</b>
Istorie					36		36		72	0
Istoria comunismului din România							36		36	0
Istoria evreilor. Holocaustul					36				36	0
Geografie					36		36		72	0
Disciplină socio-umană	36		36		36		36		144	0
Religie: Dezvoltarea sinelui spiritual	36		36						72	0
Religie: Istoria religiilor					36				36	0
Religie: Istoria mentalităților							36		36	0
Etică și valori		36							0	36
Exemple de CDEOS: O istorie a călătoriilor, Geo travel: Fii geograful propriei tale lumi		72		72					0	144
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Creativitate și expresivitate personală	72								72	0
Arta spectacolului			54						54	0
Joc dramatic și expresie corporală					36				36	0
Exemple de CDEOS: Artă, cultură, identitate, Proiecte artistice integrate				36		36		36	0	108
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>152</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	36		36		40		40		152	0
Exemple de CDEOS: Sport de echipa, Principii de dezvoltare ale motricității, Educație pentru sănătate, Nutriție sănătoasă		36		36		18		18	0	108
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>72</b>
TIC și Introducere în securitatea cibernetică	36		36		36				108	0
Exemple de CDEOS: Introducere în gândirea bazată pe date, Tehnologia informației în mediul educațional, Design educațional digital - platforme educaționale, inovație, materiale digitale						36		36	0	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>72</b>
Dezvoltare personală și construcția portofoliului profesional	36		18		18		36		108	0
Voluntariat				36		36			0	72
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>324</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>0</b>	<b>468</b>	<b>0</b>	<b>360</b>	<b>0</b>	<b>1512</b>
Teoria lecturii		36							0	36
Metodica predării științelor				36					0	36
Introducere în pedagogie		72		72					0	144

Tehnici de comunicare didactică		36						0	36	
Tehnici de povestire didactică			72					0	72	
Particularitățile emoționale ale vârstei preșcolare		72						0	72	
Pedagogia jocului didactic în educația timpurie			72					0	72	
Relația de atașament la preșcolari					36			0	36	
Managementul grupei de preșcolari					36			0	36	
Integrare și incluziune în spațiul școlar: crearea planurilor individualizate							72	0	72	
Proiectare didactică					72			0	72	
Consilierea psihopedagogică							36	0	36	
Leadership educațional și dezvoltarea organizațiilor școlare							72	0	72	
Didactica predării disciplinelor socio-umane					36			0	36	
Pedagogia artelor					36			0	36	
Tehnici artistice în activitățile didactice							36	0	36	
Conducerea activităților sportive					36			0	36	
Practică pedagogică		108	108					0	216	
Practica de specialitate					144		144	0	288	
Didactica predării limbii și literaturii române					36			0	36	
Didactica predării științelor					36			0	36	
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>612</b>	<b>684</b>	<b>540</b>	<b>756</b>	<b>526</b>	<b>882</b>	<b>472</b>	<b>812</b>	<b>2150</b>	<b>3134</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1296</b>		<b>1296</b>		<b>1408</b>		<b>1284</b>		<b>5284</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.



Metodica predării științelor				36					0	36
Introducere în pedagogie		72							0	72
Teoria și metodologia instruirii				72					0	72
Tehnici de comunicare didactică		36							0	36
Tehnici de povestire didactică				72					0	72
Psihologia: arhitectura sinelui interior				72					0	72
Măiestria învățării				72					0	72
Psihologia varstelor						72			0	72
Didactici inovative în viziune transdisciplinară								36	0	36
Managementul grupurilor						36			0	36
Integrare și incluziune în spațiul școlar: crearea planurilor individualizate								72	0	72
Proiectare didactică						72			0	72
Consilierea psihopedagogică								36	0	36
Leadership educational și dezvoltarea organizațiilor școlare								72	0	72
Didactica predării disciplinelor socio-umane						36			0	36
Pedagogia artelor						36		36	0	72
Tehnici artistice în activitățile didactice						36		36	0	72
Creativitate în practica pedagogică						36			0	36
Conducerea activităților sportive						36		36	0	72
Practică pedagogică		108		108					0	216
Practica de specialitate						144		144	0	288
Didactica predării limbii și literaturii române						36			0	36
Didactica predării științelor						36			0	36
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>648</b>	<b>612</b>	<b>576</b>	<b>828</b>	<b>526</b>	<b>990</b>	<b>472</b>	<b>900</b>	<b>2222</b>	<b>3330</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1260</b>		<b>1404</b>		<b>1516</b>		<b>1372</b>		<b>5552</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.76 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA VOCATIONALĂ, PROFIL TEOLOGIC, SPECIALIZAREA TEOLOGIE ROMANO-CATOLICĂ, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teologic Romano-Catolic "Gerhardinum" Timisoara

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>720</b>	<b>432</b>
Limba și literatura română	72	72	72	72	72	72	72	72	288	288
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36	36	36	36	36	36	36	36	144	144
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>162</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>306</b>	<b>414</b>
Matematică	36	36	36	36	18	54		108	90	234
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36			36		36	72	72
Biologie	36		36			72		36	72	108
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>108</b>	<b>648</b>	<b>216</b>
Istorie	36		36		36		36	36	144	36
Istoria comunismului							36		36	0
Istoria evreilor					36				36	0
Geografie	36		36	36	36		36	36	144	72
Disciplină socio-umană	36	36	36	36	36		36	36	144	108
Religie - Spiritualitate - introducere în viața creștină	36		36		36		36		144	0
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>288</b>	<b>0</b>	<b>108</b>	<b>0</b>	<b>972</b>
Studiu biblic		108		108		108		108	0	432
Geografia melegurilor biblice		36							0	36
Lumea Bibliei (Biologie, istorie, artă și religie transdisciplinaritate)						36			0	36
Catehism		36		36					0	72
Limba latină liturgică		36		36					0	72
Istoria religiilor		36							0	36
Istoria Bisericii universale						36			0	36
Ocotirea lumii create (Biologie, geografie, media și religie transdisciplinaritate)						36			0	36
Educație pentru viață de familie (Biologie, psihologie, sociologie, media și religie transdisciplinaritate)				36		36			0	72
Argumentare apologetică creștină				36					0	36
Media creștină (limbă și comunicare, psihologie, logică și argumentare, informatică și religie transdisciplinaritate)		36		36		36			0	108
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Patrimoniul artistic bănățean						36	0	36	0	72
Artă sacră creștină	36		36						72	0
Educația muzicală eclezială	36	36	36		18				90	36
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>162</b>	<b>126</b>
Educație fizică și sport	36		36		54	18	36	36	162	54
Educație pentru sănătate						36		36	0	72
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		36	36		72	108	108
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		18	18	18	36	108	54
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>648</b>	<b>504</b>	<b>648</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>702</b>	<b>414</b>	<b>720</b>	<b>2214</b>	<b>2430</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1152</b>		<b>1152</b>		<b>1206</b>		<b>1134</b>		<b>4644</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

**1.77 PLAN CADRU PENTRU ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL, FRECVENȚĂ ZI, FILIERA VOCATIONALĂ, PROFIL TEOLOGIC, SPECIALIZAREA TEOLOGIE ROMANO-CATOLICĂ, LIMBA MAGHIARĂ, CLASELE IX-XII**

Varianta alternativă propusă de Liceul Teologic Romano-Catolic "Gerhardinum" Timisoara

ARIA CURRICULARA/Disciplina	Clasa a IX-a		Clasa a X-a		Clasa a XI-a		Clasa a XII-a		TOTAL CICLU	
	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ	TC	CDEOȘ
<b>LIMBĂ ȘI COMUNICARE</b>	<b>252</b>	<b>144</b>	<b>252</b>	<b>144</b>	<b>252</b>	<b>144</b>	<b>252</b>	<b>144</b>	<b>1008</b>	<b>576</b>
Limba și literatura maghiară maternă	72	72	72	72	72	72	72	72	288	288
Limba și literatura română	72	72	72	72	72	72	72	72	288	288
Limba modernă 1	72		72		72		72		288	0
Limba modernă 2	36		36		36		36		144	0
<b>MATEMATICĂ ȘI ȘTIINȚE ALE NATURII</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>324</b>	<b>396</b>
Matematică	72	36	36	36		72		72	108	216
Fizică	36		36						72	0
Chimie	36		36			36		36	72	72
Biologie	36		36			72		36	72	108
<b>OM ȘI SOCIETATE</b>	<b>144</b>	<b>36</b>	<b>144</b>	<b>72</b>	<b>180</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>144</b>	<b>576</b>	<b>288</b>
Istorie	36		36		36			72	108	72
Istoria comunismului							36		36	0
Istoria evreilor					36				36	0
Geografie	36		36	36	36	36		36	108	108
Disciplină socio-umană	36	36	36	36	36		36	36	144	108
Religie - Spiritualitate - introducere în viața creștină	36		36		36		36		144	0
<b>ARIA DE SPECIALITATE</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>216</b>	<b>0</b>	<b>144</b>	<b>0</b>	<b>792</b>
Studiu biblic		72		72		72		108	0	324
Geografia meleagurilor biblice		36							0	36
Lumea bibliei (Biologie, istorie, artă și religie transdisciplinaritate)						36			0	36
Catehism		36							0	36
Limba latină liturgică		36		36					0	72
Istoria Bisericii universale				36					0	36
Ocotirea lumii create (Biologie, geografie, media și religie transdisciplinaritate)						36			0	36
Educație pentru viață de familie (Biologie, psihologie, sociologie, media și religie transdisciplinaritate)				36		36			0	72
Argumentarea apologetică creștină și elemente de istoria religiilor								36	0	36
Media creștină (limbă și comunicare, psihologie, logică și argumentare, informatică și religie transdisciplinaritate)		36		36		36			0	108
<b>ARTE</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Patrimoniul artistic bănățean						36		36	0	72
Artă sacră creștină	36		36						72	0
Educația muzicală eclezială	36	36	36		18				90	36
<b>EDUCAȚIE FIZICĂ, SPORT ȘI SĂNĂTATE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>54</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>162</b>	<b>108</b>
Educație fizică și sport	36		36		36	36	36	36	144	72
Educație pentru sănătate			18	18		18			18	36
<b>TEHNOLOGII</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>72</b>
Tehnologia informației și a comunicațiilor	36		36		18	36	18	36	108	72
<b>CONSILIERE ȘI ORIENTARE</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>54</b>
Dezvoltare personală și consiliere în carieră	36		36		18	18	18	36	108	54
<b>TOTAL ORE TC/CDEOȘ</b>	<b>756</b>	<b>468</b>	<b>738</b>	<b>486</b>	<b>522</b>	<b>720</b>	<b>432</b>	<b>720</b>	<b>2448</b>	<b>2394</b>
<b>TOTAL</b>	<b>1224</b>		<b>1224</b>		<b>1242</b>		<b>1152</b>		<b>4842</b>	

NOTE:

(1) Bugetele de ore stabilite prin prezentul plan-cadru reprezintă oferta școlii. Totalurile minime și maxime de ore obligatorii a fi parcurse de elevi pe durata celor patru ani de studiu sunt cele prevăzute în OMEC nr. 4444/2025.

ANEXA Nr. 2

Lista unităților de învățământ liceal de stat, particular și confesional, admise în *Programul național pentru pilotarea sistemică de planuri-cadru în învățământul liceal de stat, particular și confesional, înființat prin Ordinul ministrului educației și cercetării nr. 4.444/2025*

1. Colegiul „Csiky Gergely” – Arad, județul Arad
2. Colegiul Național „Andrei Șaguna” – Brașov, județul Brașov
3. Colegiul pentru Agricultură și Industrie Alimentară „Țara Bârsei” - Prejmer, județul Brașov
4. Liceul „Dr. Luca” – Brăila, județul Brăila
5. Liceul Tehnologic „Anghel Saligny” – Brăila, județul Brăila
6. Colegiul Național „Constantin Brâncoveanu” – Municipiul București
7. Liceul Teoretic German IDEES – Municipiul București
8. Colegiul Economic „Nicolae Kretzulescu” – Municipiul București
9. Liceul Teoretic „Mihai Ionescu” – Municipiul București
10. Liceul Teoretic Internațional de Informatică București – Municipiul București
11. Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” – Municipiul București
12. Liceul Româno-Finlandez – Municipiul București
13. Liceul Tehnologic „Alexandru Ioan Cuza” – Buzău, județul Buzău
14. Liceul Bănățean – Oțelu Roșu, județul Caraș-Severin
15. Colegiul Național „Traian Lalescu” – Reșița, județul Caraș-Severin
16. Liceul Teoretic „Mihai Eminescu” – Cluj-Napoca, județul Cluj
17. Liceul Teoretic „Nicolae Bălcescu” – Cluj-Napoca, județul Cluj
18. Transylvania College – Cluj-Napoca, județul Cluj
19. Liceul Teoretic Internațional de Informatică – Constanța, județul Constanța
20. Colegiul Economic „Ion Ghica” – Târgoviște, județul Dâmbovița
21. Liceul „Voltaire” – Craiova, județul Dolj
22. Liceul Teoretic „EVISS” – Iași, județul Iași
23. Liceul Teoretic „Ion Neculce” – Iași, județul Iași
24. Colegiul Tehnic de Căi Ferate „Unirea” – Pașcani, județul Iași
25. Liceul Teoretic „Little London” – Voluntari, județul Ilfov
26. Liceul Tehnologic „George Barițiu” – Baia Mare, județul Maramureș
27. Liceul Teoretic „Gheorghe Marinescu” – Târgu Mureș, județul Mureș
28. Colegiul „Școala Națională de Gaz” – Sibiu, județul Sibiu
29. Liceul Româno-Finlandez ERI – Sibiu, județul Sibiu
30. Liceul Tehnologic „Independența” – Sibiu, județul Sibiu
31. Colegiul Tehnic „Emanuil Ungureanu” – Timișoara, județul Timiș
32. Liceul Teologic Romano-Catolic „Gerhardinum” – Timișoara, județul Timiș





---

---

**EDITOR: PARLAMENTUL ROMÂNIEI — CAMERA DEPUTAȚILOR**

---



„Monitorul Oficial” R.A., Str. Parcului nr. 65, sectorul 1, București; 012329  
C.I.F. RO427282, IBAN: RO55RNCB0082006711100001 BCR  
și IBAN: RO12TREZ7005069XXX000531 DTCPMB (alocat numai persoanelor juridice bugetare)  
Tel. 021.318.51.29/150, fax 021.318.51.15, e-mail: [marketing@ramo.ro](mailto:marketing@ramo.ro), [www.monitoruloficial.ro](http://www.monitoruloficial.ro)

Relații cu publicul: șos. Panduri nr. 1, bloc P33, sectorul 5, București; 050651.  
Tel. 021.401.00.73, 021.401.00.78/79/83.

Pentru publicări, încărcăți actele pe site, la: <https://www.monitoruloficial.ro>, secțiunea Publicări.

